

Утверждаю

заведующий

ГБДОУ детский сад №44

/А.В.Гаврилишина/

МЕНЮ

8 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	5,41	6,46	20,22	161,24	0,56
2008	433	-КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,01	1,54	8,80	57,84	0,22
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20	1,05	3,14	11,28	77,57	0,03
Итого			330	8,47	11,14	40,30	296,65	0,81
II Завтрак								
2008	пром.	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	94	0,38	0,38	9,20	44,14	9,39
Итого			94	0,38	0,38	9,20	44,14	9,39
Обед								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40	0,34	0,05	1,12	6,73	6,10
2023	1007	-СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РИСОМ	180	7,49	3,16	12,81	109,50	4,37
2012	282	-БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	8,29	7,42	12,39	146,36	0,15
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	110	1,98	6,03	17,92	104,98	0,61
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,77	0,23	11,30	54,39	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008	402	-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	6,45	25,80	0,00
Итого			617	21,37	17,47	72,27	500,16	11,23
Полдник								
2012	237	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/25	25,80	18,21	35,64	416,92	0,35
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5,16	4,44	8,54	96,03	0,95
2012	458	-ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75	3,54	5,47	35,52	172,92	1,11
Итого			459	36,75	28,99	95,12	764,47	2,41
Всего				66,97	57,98	216,89	1 605,42	23,84

Медицинская сестра

Семенова В.Н.

Утверждаю

заведующий

ГБДОУ детский сад №44

/А.В.Гаврилишина/

МЕНЮ

9 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	-КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	5,00	5,43	17,75	120,96	0,87
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,13	0,00	6,72	27,40	0,03
Итого			330	6,63	6,01	34,75	200,76	0,90
II Завтрак								
2008	пром.	БАНАНЫ	96	0,87	0,19	7,78	41,26	8,83
Итого			96	0,87	0,19	7,78	41,26	8,83
Обед								
2008	40	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	45	0,60	3,36	4,33	50,93	10,00
2012	81	-СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	180/5	3,83	3,43	20,30	120,72	2,88
2012	277	-ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	65	7,66	7,33	7,80	144,36	0,69
2012	414	-КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110/3	1,71	3,15	18,45	90,04	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008	402	-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	6,45	25,80	0,00
Итого			628	16,62	18,03	76,09	525,04	13,57
Полдник								
2008	пром.	-ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	30	0,24	0,03	0,51	3,90	1,50
2012	249	-РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	65	7,80	5,50	7,25	103,64	0,12
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,77	0,23	11,30	54,39	0,00
2008	414	-КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	150	2,12	2,93	9,33	76,86	0,76
2008	пром.	ВАФЛИ	27	0,75	0,88	20,61	94,40	0,00
Итого			299	12,68	9,57	49,00	333,19	2,38
Всего				36,80	33,80	167,62	1 100,25	25,68

Медицинская сестра

Семенова В.Н.

Утверждаю

заведующий

ГБДОУ детский сад №44

/А.В.Гаврилишина/

МЕНЮ

10 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	-ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	125/15	5,83	4,73	15,95	128,46	0,00
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,64	1,13	10,36	58,51	0,24
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20	1,05	3,14	11,28	77,57	0,03
Итого			340	8,52	9,00	37,59	264,54	0,27
II Завтрак								
2008	пром.	МАНДАРИН	96	0,77	0,19	7,18	36,36	36,36
Итого			96	0,77	0,19	7,18	36,36	36,36
Обед								
2008	22	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (НАРЕЗКА)	40	0,24	0,03	0,50	3,82	1,47
2012	67	-ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180	2,02	2,95	8,69	95,90	5,04
2008	256	-ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	8,98	9,18	16,40	127,06	10,76
2012	205	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	115/3	1,50	3,53	20,06	120,70	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
Итого			618	16,46	16,63	82,59	518,07	20,87
Полдник								
2023	1088	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	35	0,93	3,30	1,96	41,19	2,63
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,10	1,70	9,98	64,07	0,39
2012	458	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	80	8,62	7,52	32,14	207,40	1,14
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,68	5,55	14,68	125,58	32,07
Итого			475	17,58	18,94	74,18	516,84	36,23
Всего				43,33	44,76	201,54	1 335,81	93,73

Медицинская сестра



Семенова В.Н.

Утверждаю

заведующий

ГБДОУ детский сад №44

/А.В.Гаврилишина/

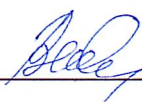
МЕНЮ

11 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	-КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,21	5,50	17,47	136,80	0,56
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,13	0,00	6,72	27,40	0,03
2012	3	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	1,52	3,25	10,31	76,58	0,00
Итого			345	5,86	8,75	34,50	240,78	0,59
II Завтрак								
2008	пром.	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	94	0,38	0,38	9,20	44,14	9,39
Итого			94	0,38	0,38	9,20	44,14	9,39
Обед								
2012	33	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,56	3,03	3,20	39,16	0,90
2012	83	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	4,11	4,62	9,90	110,51	4,19
2012	291	-ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	170/15	8,30	7,80	27,23	212,71	6,28
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,00	0,77	13,71	69,87	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,69	0,28	14,20	46,00	12,00
Итого			632	16,98	16,68	76,72	519,04	23,37
Полдник								
2008	241	-КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	65	5,64	3,24	6,09	99,49	1,33
2012	406	-ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	110	1,58	3,48	10,59	80,39	9,12
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4,32	3,72	7,14	80,32	0,80
Итого			344	12,86	10,62	32,30	300,99	11,25
Всего				36,08	36,43	152,72	1 104,95	44,60

Медицинская сестра



Семенова В.Н.