

Утверждаю

заведующий

ГБДОУ детский сад №44

/А.В.Гаврилишина/

МЕНЮ

28 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,57	4,55	21,48	145,91	0,59
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,55	1,16	9,08	53,33	0,25
2012	1	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0,54	3,36	6,77	60,36	0,00
Итого			330	6,66	9,07	37,33	259,60	0,84
II Завтрак								
2008	пром.	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,38	0,38	9,32	44,69	9,51
Итого			95	0,38	0,38	9,32	44,69	9,51
Обед								
2008	19	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	41	0,83	2,31	2,96	18,55	1,09
2008	106	-СУП-ЛАПША С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	180/1	6,62	6,36	13,08	135,79	1,00
2008	68	-ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	70	8,86	10,56	4,27	147,42	0,51
2012	129	МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ-	120	1,22	4,57	14,48	104,35	3,91
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2012	382	-КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	180	0,88	0,00	19,27	79,45	2,88
Итого			612	19,73	23,98	62,54	526,35	9,39
Полдник								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	0,46	2,05	2,51	38,89	1,32
2023	1030	-СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	7,81	5,87	3,52	85,91	0,03
2008	133	-КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	110	2,29	3,44	12,97	86,70	2,88
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	376	-КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,40	0,09	17,29	72,28	0,00
2008	пром.	ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ-	26	1,13	2,47	17,65	105,17	0,00
Итого			406	13,41	14,10	62,42	429,74	4,23
Всего				40,18	47,53	171,61	1 260,38	23,97

Медицинская сестра

Семенова В.Н.

Утверждаю

заведующий

ГБДОУ детский сад №44

/А.В.Гаврилишина/

МЕНЮ

29 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	237	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/15	24,43	15,30	30,03	362,25	0,30
2012	393	-ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,12	0,00	8,04	33,50	0,79
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	0,59	4,47	10,99	85,45	0,04
Итого			340	25,14	19,77	49,06	481,20	1,13
II Завтрак								
2008	пром.	-ГРУША	95	0,38	0,29	9,83	44,84	4,77
Итого			95	0,38	0,29	9,83	44,84	4,77
Обед								
2008	50	-САЛАТ "СВЕКОЛКА" С КУРАГОЙ	40	1,41	3,86	5,59	24,01	5,66
2012	76	-РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180	2,43	3,15	12,76	115,30	4,20
2008	229	-РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ ПО-ПОЛЬСКИ	60	7,72	3,53	10,88	103,98	1,22
2012	321	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	1,79	4,91	16,27	119,42	3,93
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ ГРУШ	180	0,12	0,09	12,78	52,85	0,62
Итого			620	16,29	16,30	77,04	508,75	15,63
Полдник								
2012	216	-ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	130/15	13,78	15,90	3,97	214,23	0,88
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,09	1,70	9,31	61,34	0,38
2012	458	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	6,81	5,94	25,38	163,80	0,90
Итого			415	24,93	24,41	54,08	517,97	2,16
Всего				66,74	60,77	190,01	1 552,76	23,69

Медицинская сестра

Семенова В.Н.

Утверждаю

заведующий

ГБДОУ детский сад №44

/А.В.Гаврилишина/

МЕНЮ

30 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	185	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	130	5,17	4,89	22,10	153,71	0,50
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,13	0,00	6,30	25,69	0,02
2012	1	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0,54	3,36	6,77	60,36	0,00
Итого			330	5,84	8,25	35,17	239,76	0,52
II Завтрак								
2008	пром.	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,38	0,38	9,28	44,48	9,46
Итого			95	0,38	0,38	9,28	44,48	9,46
Обед								
2023	1088	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	30	0,88	2,49	1,86	33,31	1,70
2012	77	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	180	3,04	2,72	10,16	106,00	5,58
2008	321	-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	8,82	10,63	2,73	141,68	0,32
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	120	2,16	5,19	12,38	108,18	9,14
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
Итого			590	17,12	21,39	53,79	507,36	20,34
Полдник								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40	0,34	0,05	1,10	6,63	6,00
2012	292	-МАКАРОННИК С МЯСОМ	170	6,27	6,24	21,91	179,96	0,67
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	402	-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	6,05	24,19	0,00
Итого			410	7,93	6,47	37,54	251,57	6,67
Всего				31,27	36,49	135,78	1 043,17	36,99

Медицинская сестра

Семенова В.Н.

Семенова В.Н.

Семенова В.Н.