


**МЕНЮ**

25 февраля 2026 г.

**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	8,20	10,15	27,68	236,01	0,92
2008	433	-КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,04	1,60	9,39	60,87	0,26
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	25	0,69	2,85	12,03	75,18	0,04
Итого			375	10,93	14,60	49,10	372,06	1,22
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ	117	3,17	2,83	5,10	63,95	0,33
Итого			117	3,17	2,83	5,10	63,95	0,33
<b>Обед</b>								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	55	0,42	0,05	2,99	6,83	1,97
2023	1007	-СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РИСОМ	200	6,12	2,18	12,12	92,71	4,38
2012	282	-БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	65	9,33	8,38	11,89	141,65	0,17
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	125	1,92	5,15	10,91	100,50	8,27
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	13	0,89	0,12	5,67	27,29	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	13	0,94	0,36	6,43	32,75	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	178	0,94	0,24	17,44	76,44	1,41
Итого			647	20,56	16,48	67,45	478,17	16,20
<b>Полдник</b>								
2012	237	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С АБРИКОСОВЫМ СОУСОМ	190/20	8,84	7,24	24,64	202,63	4,45
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	11	0,83	0,32	5,71	29,11	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	188	5,56	4,79	9,20	103,45	1,03
2012	458	-ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	35	1,79	2,29	17,18	97,75	0,54
Итого			444	17,02	14,64	56,73	432,94	6,02
Всего				51,68	48,55	178,38	1 347,12	23,77

Медицинская сестра



Семенова В.Н.