

**МЕНЮ**

17 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	237	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	30,02	18,77	30,96	421,29	0,36
2012	393	-ЧАЙ С ЛИМОНОМ	190/10	0,25	0,01	10,31	44,00	1,63
2012	2	-БУТЕРБРОД С ДЖЕМ	30	1,24	4,58	17,54	114,84	5,37
2008	пром.	ГРУША	62	0,25	0,18	6,35	28,96	3,08
Итого			462	31,76	23,54	65,16	609,09	10,44
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	110	2,99	2,67	4,81	60,30	0,31
Итого			110	2,99	2,67	4,81	60,30	0,31
Обед								
2008	50	-САЛАТ "СВЕКОЛКА" С КУРАГОЙ	50	0,96	4,59	12,63	40,52	6,72
2012	76	-РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	5,85	5,88	16,69	145,60	5,09
2008	229	-РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ ПО-ПОЛЬСКИ	75	12,40	17,74	1,49	214,91	1,27
2012	321	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	145	2,78	6,60	23,50	146,69	4,67
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,12	0,28	13,56	65,27	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,90	0,73	13,00	66,25	0,00
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД-	180	0,27	0,11	8,59	38,36	22,17
Итого			707	26,28	35,93	89,46	717,60	39,92
Полдник								
2012	216	-ОМЛЕТ С СЫРОМ, С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ	110/20	5,07	5,83	18,03	174,56	0,15
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,65	0,64	11,31	57,64	0,00
2012	394	-ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,56	2,80	12,94	68,00	0,58
2012	458	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	45	5,00	4,18	17,89	115,48	0,64
Итого			397	14,28	13,45	60,17	415,68	1,37
Всего				75,31	75,59	219,60	1 802,67	52,04

Медицинская сестра

Семенова В.Н.