



## МЕНЮ

4 сентября 2026 г.

### Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                         | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                            |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                            |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 189                 | -КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150   | 4,70              | 4,50    | 27,03            | 168,10                                   | 0,54                  |
| 2012                          | 395                 | -КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С<br>МОЛОКОМ             | 200   | 1,39              | 1,39    | 12,77            | 70,53                                    | 0,30                  |
| 2012                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                         | 25    | 0,81              | 5,81    | 9,85             | 104,11                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                            | 375   | 6,90              | 11,70   | 49,65            | 342,74                                   | 0,84                  |
| II Завтрак                    |                     |                                            |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | пром.               | МАНДАРИН                                   | 100   | 0,80              | 0,20    | 7,53             | 38,14                                    | 38,14                 |
| Итого                         |                     |                                            | 100   | 0,80              | 0,20    | 7,53             | 38,14                                    | 38,14                 |
| Обед                          |                     |                                            |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | пром.               | -ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ                   | 59    | 0,47              | 0,06    | 1,00             | 7,64                                     | 2,94                  |
| 2008                          | 103                 | -СУП ОВОЩНОЙ                               | 200   | 1,97              | 1,50    | 11,46            | 67,81                                    | 10,93                 |
| 2023                          | 1029                | -КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ                | 65    | 15,62             | 10,61   | 8,20             | 194,75                                   | 0,49                  |
|                               | ТК<br>№002          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                       | 30    | 1,99              | 0,26    | 12,72            | 61,19                                    | 0,00                  |
|                               | ТК<br>№005          | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 35    | 2,63              | 1,02    | 18,03            | 91,90                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 442                 | СОК ФРУКТОВЫЙ                              | 172   | 0,86              | 0,17    | 17,37            | 73,96                                    | 3,44                  |
| 2008                          | 346                 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                            | 135   | 3,14              | 4,38    | 13,94            | 109,42                                   | 28,04                 |
| Итого                         |                     |                                            | 696   | 26,68             | 18,00   | 82,72            | 606,67                                   | 45,84                 |
| Полдник                       |                     |                                            |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 40                  | -САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                 | 50    | 0,75              | 1,58    | 3,71             | 33,24                                    | 12,50                 |
| 2008                          | 261                 | -ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ                  | 80    | 11,63             | 5,69    | 0,00             | 112,01                                   | 8,84                  |
| 2012                          | 205                 | -МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ            | 135   | 1,70              | 3,61    | 22,96            | 151,59                                   | 0,00                  |
|                               | ТК<br>№002          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                       | 20    | 1,32              | 0,18    | 8,48             | 40,79                                    | 0,00                  |
| 2012                          | 394                 | -ЧАЙ С МОЛОКОМ                             | 200   | 1,38              | 1,07    | 11,27            | 60,52                                    | 0,26                  |
| Итого                         |                     |                                            | 485   | 16,78             | 12,13   | 46,42            | 398,15                                   | 21,60                 |
| Всего                         |                     |                                            |       | 51,16             | 42,03   | 186,32           | 1 385,70                                 | 106,42                |

Медицинская сестра

Семенова В.Н.