

Утверждаю

заведующий

ГБДОУ детский сад №44

/А.В.Гаврилишина/

**МЕНЮ**

2 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	190	-КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	6,45	7,33	25,89	196,26	0,79
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,30	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	8,99	36,52	0,03
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,25	5,21	10,24	95,00	0,10
2008	пром.	АПЕЛЬСИН	100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,01
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>12,87</b>	<b>13,18</b>	<b>60,93</b>	<b>410,08</b>	<b>60,93</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША	110	3,08	2,75	4,96	62,16	0,77
<b>Итого</b>			<b>110</b>	<b>3,08</b>	<b>2,75</b>	<b>4,96</b>	<b>62,16</b>	<b>0,77</b>
<b>Обед</b>								
2008	48	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	50	1,99	4,80	3,50	65,43	1,68
2012	83	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	4,07	4,20	16,39	125,01	4,66
2012	291	-ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200/15	11,33	10,67	34,34	214,58	7,12
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,77	0,31	15,76	84,36	13,32
<b>Итого</b>			<b>715</b>	<b>21,70</b>	<b>20,93</b>	<b>93,44</b>	<b>605,87</b>	<b>26,78</b>
<b>Полдник</b>								
2008	241	-КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	80	7,77	5,36	10,47	122,55	1,60
2012	406	-ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	150	2,74	3,35	19,09	117,78	10,40
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,32	4,59	8,80	99,00	0,98
2012	479	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	1,15	2,03	24,42	124,12	0,00
<b>Итого</b>			<b>485</b>	<b>18,97</b>	<b>15,59</b>	<b>75,50</b>	<b>524,64</b>	<b>12,98</b>
<b>Всего</b>				<b>56,62</b>	<b>52,45</b>	<b>234,83</b>	<b>1 602,75</b>	<b>101,46</b>

Медицинская сестра

Семенова В.Н.