ГБДОУ детский сад №44

Утверждаю

заведующий
ГБДОУ детский сад №44
/Л.В.Гаврилишина/

МЕНЮ

1 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	393	-ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	0,02	0,00	9,71	38,89	0,00
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	0,99	4,07	17,18	107,40	0,05
2008	184	-КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,60	6,04	22,46	157,48	1,00
Итого			385	6,61	10,11	49,35	303,77	1,05
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ	145	3,94	3,52	6,34	79,48	0,41
Итого			145	3,94	3,52	6,34	79,48	0,41
Обед								
2008	50	-САЛАТ "СВЕКОЛКА" С КУРАГОЙ	50	1,00	4,78	13,16	42,21	7,00
2012	76	-РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	6,42	7,20	16,48	160,43	2,29
2008	229	-РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ ПО-ПОЛЬСКИ	85	16,21	17,34	1,49	226,56	1,02
2012	321	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	75	1,42	3,37	12,00	74,87	2,38
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,06	0,41	19,58	94,23	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,12	1,21	21,38	108,99	0,00
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД-	180	0,29	0,12	8,91	39,92	24,06
Итого			678	31,52	34,43	93,00	747,21	36,75
Полдник								
к/к	к/к	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	1,00	2,50	11,10	53,28	0,00
2012	216	-ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	130/20	13,40	16,50	3,71	217,07	0,92
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,69	1,04	18,42	93,88	0,00
2012	394	-ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,56	2,80	12,94	68,00	0,58
2012	458	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	40	4,74	3,97	16,97	109,50	0,60
Итого			626	24,39	26,81	63,14	541,73	2,10
Всего				66,46	74,87	211,83	1 672,19	40,31

Медицинская сестра _____ Семенова В.Н.