

Утверждаю

заведующий

ГБДОУ детский сад №44

/А.В.Гаврилишина/

МЕНЮ

25 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	5,63	7,50	21,05	174,84	0,57
2008	433	-КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,83	1,45	8,84	56,47	0,24
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	15	0,37	3,80	5,99	59,64	0,03
Итого			325	7,83	12,75	35,88	290,95	0,84
II Завтрак								
к/к	к/к	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН	117	3,17	2,83	5,10	63,95	0,33
Итого			117	3,17	2,83	5,10	63,95	0,33
Обед								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40	0,24	0,03	0,52	3,98	1,53
2023	1007	-СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РИСОМ	180	7,23	2,23	10,51	90,82	3,55
2012	282	-БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	55	7,25	6,48	10,83	127,89	0,14
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	105	1,87	4,43	9,99	89,81	8,67
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	10	0,66	0,09	4,24	20,40	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	8	0,58	0,23	4,00	20,38	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			578	17,83	13,49	40,09	353,28	13,89
Полдник								
2012	237	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	165/25	29,12	19,84	44,22	478,89	0,44
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	11	0,83	0,32	5,71	29,11	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	188	5,44	4,69	9,00	101,27	1,00
2012	458	-ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	40	1,86	2,88	18,69	91,01	0,59
Итого			429	37,25	27,73	77,62	700,28	2,03
Всего				66,08	56,80	158,69	1 408,46	17,09

Медицинская сестра



Семенова В.Н.