

Утверждаю

заведующий

ГБДОУ детский сад №44

/А.В.Гаврилишина/

**МЕНЮ**

24 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	-КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	5,18	4,14	21,18	143,20	0,55
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,61	1,17	9,20	54,10	0,25
2012	1	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0,52	3,23	6,50	57,95	0,00
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,48	2,24	0,14	30,65	0,00
2008		ЯБЛОКО	90	0,36	0,36	8,84	42,41	9,02
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>10,15</b>	<b>11,14</b>	<b>45,86</b>	<b>328,31</b>	<b>9,82</b>
<b>II Завтрак</b>								
	TK№005	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	110	3,08	2,75	4,95	62,15	0,33
<b>Итого</b>			<b>110</b>	<b>3,08</b>	<b>2,75</b>	<b>4,95</b>	<b>62,15</b>	<b>0,33</b>
<b>Обед</b>								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	0,43	1,91	2,34	36,25	1,23
2008	76	-БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180	4,80	4,91	11,88	112,21	6,60
2012	301	-ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	45	7,28	7,65	0,36	102,19	0,36
	TK №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	TK №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	167	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	205	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	125	1,62	8,36	22,85	155,72	0,00
<b>Итого</b>			<b>602</b>	<b>17,33</b>	<b>23,74</b>	<b>58,76</b>	<b>512,66</b>	<b>8,19</b>
<b>Полдник</b>								
2008	20	-САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	30	0,83	2,28	2,93	18,32	1,08
	TK №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,07	1,68	9,10	60,21	0,38
2008	479	-БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	45	2,23	2,32	23,48	105,98	0,06
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	5,80	4,78	26,80	174,00	0,00
2012	277	-ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60	6,88	6,59	7,00	129,66	0,62
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>19,47</b>	<b>17,87</b>	<b>79,91</b>	<b>539,16</b>	<b>2,14</b>
<b>Всего</b>				<b>50,03</b>	<b>55,50</b>	<b>189,48</b>	<b>1 442,28</b>	<b>20,48</b>

Медицинская сестра



Семенова В.Н.