



Утверждаю

заведующий

ГБДОУ детский сад №44

/А.В.Гаврилишина/

МЕНЮ

19 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	5,36	7,05	20,47	167,51	0,53
2008	433	-КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,78	1,40	8,68	55,07	0,22
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	15	0,73	3,71	8,04	68,47	0,03
2008	пром.	МАНДАРИН	80	0,64	0,16	5,99	30,37	30,37
Итого			405	8,51	12,32	43,18	321,42	31,15
II Завтрак								
к/к	к/к	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	110	2,99	2,67	4,81	60,30	0,31
Итого			110	2,99	2,67	4,81	60,30	0,31
Обед								
2012	33	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,43	2,33	2,46	30,15	0,69
2008	82	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	195	2,45	5,97	9,98	105,14	4,07
2012	287	-ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	60	7,38	3,36	12,53	87,71	0,32
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	12	0,77	0,10	4,95	23,80	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,19	0,46	8,14	41,48	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,69	0,28	15,20	62,30	12,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	5,80	4,78	26,80	174,00	0,00
Итого			603	18,71	17,28	80,06	524,58	17,08
Полдник								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40	0,24	0,03	0,50	3,82	1,47
2012	270	-ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ)	60	8,15	7,53	9,22	126,10	0,29
2012	319	-КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	120	2,03	3,00	15,25	101,44	14,03
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,27	0,17	8,12	39,09	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ-	150	0,14	0,02	10,14	43,86	2,50
2008	пром.	ВАФЛИ	25	0,70	0,83	19,33	88,50	0,00
Итого			414	12,53	11,58	62,56	402,81	18,29
Всего				42,74	43,85	190,61	1 309,11	66,83

Медицинская сестра

Семенова В.Н.