



МЕНЮ

17 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	237	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	115/15	21,24	14,30	20,05	300,45	0,26
2012	393	-ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,14	0,00	8,08	33,74	0,79
2012	2	-БУТЕРБРОД С ДЖЕМ	20	0,97	4,49	10,58	85,88	2,40
2008	пром.	-ГРУША	59	0,23	0,18	6,03	27,50	2,93
Итого			364	22,58	18,97	44,74	447,57	6,38
II Завтрак								
к/к	к/к	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	110	2,99	2,67	4,81	60,30	0,31
Итого			110	2,99	2,67	4,81	60,30	0,31
Обед								
2008	50	-САЛАТ "СВЕКОЛКА" С КУРАГОЙ	40	1,33	3,63	5,25	22,58	5,32
2012	76	-РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180	5,39	5,61	14,60	132,70	4,60
2008	229	-РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ ПО-ПОЛЬСКИ	55	10,47	12,85	1,14	161,87	1,20
2012	321	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	115	1,70	4,67	15,47	113,51	3,73
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,72	0,23	11,02	53,03	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,30	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ ГРУШ	180	0,07	0,06	11,52	47,10	0,37
Итого			611	21,81	27,49	66,71	570,09	15,22
Полдник								
2012	216	-ОМЛЕТ С СЫРОМ, С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ	100/15	3,95	5,45	15,65	123,85	0,13
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,65	0,64	11,31	57,64	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,08	1,68	9,30	61,05	0,39
2012	458	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	5,49	4,78	20,45	131,98	0,73
Итого			367	13,17	12,55	56,71	374,52	1,25
Всего				60,55	61,68	172,97	1 452,48	23,16

Медицинская сестра

Семенова В.Н.