

Утверждаю

заведующий

ГБДОУ детский сад №44

/А.В.Гаврилишина/

МЕНЮ

5 октября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	5,21	4,83	20,45	146,68	0,55
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,59	1,15	9,56	55,28	0,25
2012	1	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0,54	3,36	6,77	60,36	0,00
Итого			330	7,34	9,34	36,78	262,32	0,80
II Завтрак								
2008	пром.	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,38	0,38	9,28	44,48	9,46
Итого			95	0,38	0,38	9,28	44,48	9,46
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	0,45	1,99	2,44	37,76	1,28
2008	76	-БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180	4,77	5,04	6,87	93,79	3,20
2012	301	-ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	75	12,53	12,57	0,27	164,14	0,56
2012	322	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	80	1,05	3,25	6,89	66,37	2,53
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,12	0,12	7,73	33,21	1,22
Итого			545	20,24	23,15	32,68	436,06	8,79
Полдник								
2008	20	-САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	30	0,82	2,26	2,90	18,14	1,07
2012	298	-ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	120	14,49	15,45	12,04	247,24	4,16
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,10	1,70	9,56	62,36	0,38
Итого			355	19,07	19,63	35,10	378,73	5,61
Всего				47,03	52,50	113,84	1 121,59	24,66

Медицинская сестра

Семенова В.Н.

МЕНЮ

6 октября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	5,51	6,83	20,09	164,45	0,55
2008	433	-КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,82	1,43	9,56	58,96	0,23
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20	0,98	3,45	9,76	74,08	0,03
Итого			330	8,31	11,71	39,41	297,49	0,81
II Завтрак								
2008	пром.	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,38	0,38	9,28	44,48	9,46
Итого			95	0,38	0,38	9,28	44,48	9,46
Обед								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40	0,34	0,05	1,10	6,63	6,00
2023	1007	-СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РИСОМ	180	7,46	1,49	12,56	93,39	4,40
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	110	2,11	4,17	12,07	97,71	8,99
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,90	0,05	14,89	64,38	0,28
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	60	10,54	5,94	6,67	123,62	9,70
Итого			595	23,01	11,92	57,89	436,72	29,37
Полдник								
2012	237	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	140/25	23,29	14,12	22,09	314,64	0,25
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2012	458	-ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	55	2,44	3,78	24,51	119,32	0,77
к/к	к/к	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	1,00	2,50	11,10	53,28	0,00
Итого			450	28,98	21,27	73,12	565,84	1,02
Всего				60,68	45,28	179,70	1 344,53	40,66

Медицинская сестра

Семенова В.Н.

МЕНЮ

7 октября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	-КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	5,00	5,43	17,75	120,96	0,87
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,13	0,00	6,30	25,69	0,02
Итого			330	6,63	6,01	34,33	199,05	0,89
II Завтрак								
2008	пром.	АПЕЛЬСИН	95	0,85	0,19	7,67	40,70	56,79
Итого			95	0,85	0,19	7,67	40,70	56,79
Обед								
2008	40	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	0,59	2,53	3,48	39,94	9,75
2012	81	-СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	180/5	3,83	3,43	20,30	120,72	2,88
2012	277	-ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60	7,09	6,79	7,22	133,67	0,64
2012	414	-КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110/3	1,71	3,15	18,45	90,04	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	402	-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	6,05	24,19	0,00
Итого			598	14,54	16,08	63,98	449,35	13,27
Полдник								
2008	пром.	-ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	30	0,24	0,03	0,51	3,90	1,50
2012	249	-РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	60	7,43	5,24	6,90	98,70	0,11
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2,31	0,46	18,28	86,77	16,62
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,13	0,00	6,30	25,69	0,02
Итого			415	11,77	5,95	42,59	266,05	18,25
Всего				33,79	28,23	148,57	955,15	89,20

Медицинская сестра

Семенова В.Н.

МЕНЮ

8 октября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	-ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	130/15	6,01	4,88	16,44	132,39	0,00
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,59	1,15	9,56	55,28	0,25
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20	0,98	3,45	9,76	74,08	0,03
Итого			345	8,58	9,48	35,76	261,75	0,28
II Завтрак								
2008	пром.	МАНДАРИН	95	0,76	0,19	7,15	36,25	36,25
Итого			95	0,76	0,19	7,15	36,25	36,25
Обед								
2008	22	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (НАРЕЗКА)	41	0,24	0,03	0,52	3,98	1,53
2012	67	-ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180	1,32	1,90	6,53	50,74	8,31
2008	256	-ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	8,81	9,00	16,08	124,59	10,55
2012	205	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110/3	1,40	3,30	18,75	112,80	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
Итого			594	13,99	14,59	68,54	410,30	23,99
Полдник								
2023	1088	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	30	0,88	2,49	1,86	33,31	1,70
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,10	1,70	9,56	62,36	0,38
2012	298	-ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	160	7,44	7,56	19,11	198,85	9,91
2012	458	-ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	55	2,44	3,78	24,51	119,32	0,77
Итого			455	15,11	16,40	70,46	492,44	12,76
Всего				38,44	40,66	181,91	1 200,74	73,28

Медицинская сестра

Семенова В.Н.

Утверждаю

заведующий

ГБДОУ детский сад №44

/А.В.Гаврилишина/

МЕНЮ

9 октября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	-КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,60	4,92	19,60	141,69	0,56
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,13	0,00	6,30	25,69	0,02
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,10	8,40	7,50	110,00	0,00
Итого			335	5,83	13,32	33,40	277,38	0,58
II Завтрак								
2008	пром.	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,38	0,38	9,28	44,48	9,46
Итого			95	0,38	0,38	9,28	44,48	9,46
Обед								
2012	33	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,56	3,03	3,20	39,16	0,90
2012	83	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	4,11	4,62	9,90	110,51	4,19
2012	291	-ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	160/15	7,84	7,36	25,70	200,78	5,93
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,69	0,28	14,20	46,00	12,00
Итого			595	14,52	15,47	61,48	437,24	23,02
Полдник								
2008	241	-КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	60	5,08	2,92	5,49	89,63	1,20
2012	406	-ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	110	1,60	3,90	10,63	84,30	9,30
2012	479	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	1,08	3,60	23,90	118,61	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,13	0,00	6,30	25,69	0,02
Итого			395	7,89	10,42	46,32	318,23	10,52
Всего				28,62	39,59	150,48	1 077,33	43,58

Медицинская сестра



Семенова В.Н.