

Утверждаю

заведующий

ГБДОУ детский сад №44

/А.В.Гаврилишина/

МЕНЮ

4 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,55	3,68	19,80	127,06	0,40
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,16	0,82	8,43	46,00	0,18
2012	1	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0,54	3,36	6,77	60,36	0,00
Итого			330	5,25	7,86	35,00	233,42	0,58
II Завтрак								
2008	пром.	МАНДАРИН	95	0,76	0,19	7,14	36,18	36,18
Итого			95	0,76	0,19	7,14	36,18	36,18
Обед								
2008	пром.	-ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	36	0,29	0,04	0,61	4,68	1,80
2008	103	-СУП ОВОЩНОЙ	180/1	1,74	1,84	10,20	64,89	9,80
2023	1029	-КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	55	5,78	6,60	7,90	97,05	7,43
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,95	0,75	13,36	68,12	0,00
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ	172	0,83	0,16	16,85	71,74	1,38
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	115	2,68	4,04	12,27	97,80	23,46
Итого			605	14,59	13,61	69,67	445,07	43,87
Полдник								
2008	40	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	0,43	2,02	2,72	31,48	7,20
2008	261	-ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	60	6,27	4,40	4,88	80,40	0,60
2012	205	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	115/3	1,46	3,43	17,42	115,06	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,47	1,16	8,28	49,81	0,27
Итого			408	10,95	11,19	41,78	317,54	8,07
Всего				31,55	32,85	153,59	1 032,21	88,70

Медицинская сестра

Семенова В.Н.