

Утверждаю

заведующий

ГБДОУ детский сад №44

/А.В.Гаврилишина/

МЕНЮ

2 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	185	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	130	5,32	5,63	23,55	166,66	0,50
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,25	0,48	8,57	43,67	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,13	0,00	6,72	27,40	0,03
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	2,75	3,53	8,74	83,87	0,09
Итого			357	9,45	9,64	47,58	321,60	0,62
II Завтрак								
2008	пром.	-ГРУША	96	0,38	0,29	9,89	45,12	4,80
Итого			96	0,38	0,29	9,89	45,12	4,80
Обед								
2023	1088	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	35	0,93	3,30	1,96	41,19	2,63
2012	77	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	180	4,69	6,89	9,51	118,89	6,66
2008	321	-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	65	7,17	5,02	15,75	118,87	18,00
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	115	2,05	6,54	11,28	115,93	8,18
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
Итого			595	17,06	22,11	65,16	513,07	39,07
Полдник								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40	0,34	0,05	1,12	6,73	6,10
2012	292	-МАКАРОННИК С МЯСОМ	165	6,20	6,17	21,69	178,14	0,67
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4,32	3,72	7,14	80,32	0,80
2012	479	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	1,14	3,81	25,30	125,58	0,00
Итого			424	13,32	13,93	63,73	431,56	7,57
Всего				40,21	45,97	186,36	1 311,35	52,06

Медицинская сестра

Семенова В.Н.