

**МЕНЮ**

2 марта 2026 г.

**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	190	-КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,47	5,31	19,03	142,58	0,56
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	6,05	24,67	0,02
2012	3	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35	4,05	7,00	10,31	121,13	0,08
2008	пром.	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,38	0,38	9,32	44,69	9,51
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>9,02</b>	<b>12,69</b>	<b>44,71</b>	<b>333,07</b>	<b>10,17</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	401	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО-ГРУША	110	3,08	2,75	4,96	62,16	0,77
<b>Итого</b>			<b>110</b>	<b>3,08</b>	<b>2,75</b>	<b>4,96</b>	<b>62,16</b>	<b>0,77</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,56	3,03	3,20	39,16	0,90
2012	83	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	4,11	4,62	9,90	110,51	4,19
2012	291	-ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	160/15	7,84	7,36	25,70	200,78	5,93
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,69	0,28	14,20	46,00	12,00
<b>Итого</b>			<b>620</b>	<b>16,40</b>	<b>16,20</b>	<b>74,33</b>	<b>502,74</b>	<b>23,02</b>
<b>Полдник</b>								
2008	241	-КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	60	5,23	3,01	5,65	92,32	1,24
2012	406	-ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	110	1,60	4,13	10,62	86,42	9,26
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,34	3,73	7,17	80,67	0,80
2012	479	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	1,07	3,57	23,66	117,44	0,00
<b>Итого</b>			<b>385</b>	<b>13,56</b>	<b>14,62</b>	<b>55,58</b>	<b>417,64</b>	<b>11,30</b>
<b>Всего</b>				<b>42,06</b>	<b>46,26</b>	<b>179,58</b>	<b>1 315,61</b>	<b>45,26</b>

Медицинская сестра



Семенова В.Н.