

Утверждаю

заведующий

ГБДОУ детский сад №44

/А.В.Гаврилишина/

МЕНЮ

1 октября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,21	3,66	18,43	123,73	0,28
2008	433	-КАКАО С МОЛОКОМ	160	0,92	0,72	9,65	49,15	0,12
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	15	0,97	1,39	8,92	52,06	0,02
Итого			305	6,10	5,77	37,00	224,94	0,42
II Завтрак								
2008	пром.	МАНДАРИН	79	0,63	0,16	5,91	29,93	29,93
Итого			79	0,63	0,16	5,91	29,93	29,93
Обед								
2012	33	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,53	2,85	3,01	36,81	0,85
2008	82	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	195	2,48	2,72	10,10	75,24	4,36
2012	287	-ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	60	7,30	3,33	12,41	86,82	0,32
2012	322	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	110	1,50	4,65	9,86	94,95	3,62
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,69	0,28	15,20	62,30	12,00
Итого			600	13,49	13,96	56,94	386,71	21,15
Полдник								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40	0,34	0,05	1,10	6,63	6,00
2012	270	-ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ)	45	6,45	5,96	7,30	99,79	0,23
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ-	150	0,06	0,01	11,08	45,75	1,07
2008	133	-КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	110	2,27	3,41	12,84	85,83	2,85
Итого			370	10,78	9,65	42,92	288,99	10,15
Всего				31,00	29,54	142,77	930,57	61,65

Медицинская сестра



Семенова В.Н.