

Утверждаю

заведующий
ГБДОУ детский сад №44
/А.В.Гаврилишина/

МЕНЮ

12 октября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4,28	3,34	24,98	147,62	0,50
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,39	1,39	12,77	70,53	0,30
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0,70	5,06	8,58	90,71	0,00
Итого			370	6,37	9,79	46,33	308,86	0,80
II Завтрак								
2008	пром.	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	94	0,38	0,38	9,25	44,35	9,44
Итого			94	0,38	0,38	9,25	44,35	9,44
Обед								
2008	68	-ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	60	8,26	7,29	1,88	106,14	0,32
2008	136	-МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С РИСОМ	105	1,02	4,80	14,86	103,14	3,39
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2012	382	-КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	150	0,76	0,16	22,13	92,43	1,24
2008	103	-СУП ОВОЩНОЙ	180	1,53	0,75	9,16	49,87	8,64
Итого			520	13,23	13,22	58,63	402,57	13,59
Полдник								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	35	0,38	1,69	7,17	32,10	1,09
2023	1030	-СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	8,40	4,55	7,47	129,61	0,04
2008	133	-КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	130	3,33	5,96	17,85	124,48	3,41
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008	402	-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,42	29,67	0,00
Итого			465	14,10	12,46	52,63	377,05	4,54
Всего				34,08	35,85	166,84	1 132,83	28,37

Медицинская сестра



Семенова В.Н.

Утверждаю

заведующий

ГБДОУ детский сад №44

/А.В.Гаврилишина/

МЕНЮ

13 октября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	237	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180/20	32,93	19,30	35,67	456,54	0,34
2012	393	-ЧАЙ С ЛИМОНОМ	190/10	0,23	0,01	10,25	43,68	1,63
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	0,99	4,07	17,18	107,40	0,05
Итого			435	34,15	23,38	63,10	607,62	2,02
II Завтрак								
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,90	0,20	8,10	42,99	59,99
Итого			100	0,90	0,20	8,10	42,99	59,99
Обед								
2008	50	-САЛАТ "СВЕКОЛКА" С КУРАГОЙ	50	1,00	4,78	13,16	42,21	7,00
2012	76	-РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,68	2,87	12,53	85,09	4,66
2008	229	-РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ ПО-ПОЛЬСКИ	80	13,88	18,22	1,50	225,19	0,96
2012	321	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,90	6,87	24,48	152,80	4,86
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,96	0,24	17,80	78,00	1,44
Итого			685	22,08	33,20	80,07	634,28	18,92
Полдник								
к/к	к/к	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	1,00	2,50	11,10	53,28	0,00
2012	216	-ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	140/20	13,75	16,72	4,24	222,63	1,06
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			390	17,00	20,09	30,76	354,51	1,06
Всего				74,13	76,87	182,03	1 639,40	81,99

Медицинская сестра Семенова В.Н.

Утверждаю

заведующий

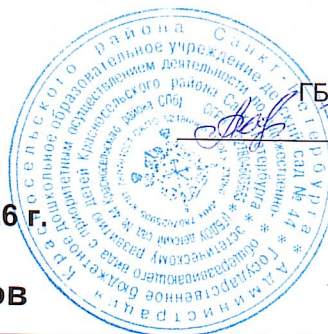
ГБДОУ детский сад №44

/А.В.Гаврилишина/

МЕНЮ

14 октября 2026 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	185	-КАША ПШЕННАЯ	150	6,81	7,90	28,14	211,69	0,68
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	8,99	36,52	0,03
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,20	4,75	9,75	80,08	0,00
Итого			375	8,15	12,65	46,88	328,29	0,71
II Завтрак								
2008	пром.	БАНАНЫ	100	0,90	0,20	8,09	42,89	9,18
Итого			100	0,90	0,20	8,09	42,89	9,18
Обед								
2008	321	-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	75	10,57	13,43	4,09	179,22	0,38
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	130	1,75	4,27	11,36	91,35	8,64
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	3,60	2,86	19,20	117,00	12,00
Итого			660	18,48	20,96	63,43	515,96	24,62
Полдник								
2012	292	-МАКАРОННИК С МЯСОМ	200	9,10	10,59	31,71	267,47	0,80
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,69	0,28	14,20	46,00	12,00
Итого			410	11,78	11,13	58,63	374,66	12,80
Всего				39,31	44,94	177,03	1 261,80	47,31

Медицинская сестра Семенова В.Н.

Утверждаю

заведующий

ГБДОУ детский сад №44

/А.В.Гаврилишина/

МЕНЮ

15 октября 2026 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	7,91	9,69	26,94	227,65	0,88
2008	433	-КАКАО С МОЛОКОМ	200	1,99	1,55	9,25	59,65	0,24
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	0,99	4,07	17,18	107,40	0,05
Итого			385	10,89	15,31	53,37	394,70	1,17
II Завтрак								
2008	пром.	МАНДАРИН	100	0,80	0,20	7,50	38,00	38,00
Итого			100	0,80	0,20	7,50	38,00	38,00
Обед								
2012	33	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,70	3,79	4,00	48,95	1,13
2008	82	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	2,71	5,48	10,71	106,09	4,35
2012	287	-ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	70	9,09	4,39	13,15	108,03	0,38
2012	322	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,01	6,26	20,32	147,71	4,86
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,77	0,31	15,76	84,36	13,32
Итого			690	16,60	20,41	72,42	535,93	24,04
Полдник								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50	0,43	0,07	1,41	8,42	7,62
2012	270	-ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ)	80	11,52	7,85	10,26	158,44	0,40
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ-	200	0,23	0,03	7,57	35,99	4,32
2008	133	-КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	110	2,29	3,44	12,97	86,70	2,88
Итого			460	15,79	11,57	40,69	330,34	15,22
Всего				44,08	47,49	173,98	1 298,97	78,43

Медицинская сестра Семенова В.Н.

Утверждаю

заведующий

ГБДОУ детский сад №44

/А.В.Гаврилишина/

МЕНЮ

16 октября 2026 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	6,05	5,69	29,05	192,55	0,79
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,39	1,39	12,77	70,53	0,30
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	0,80	5,75	9,75	103,08	0,00
Итого			375	8,24	12,83	51,57	366,16	1,09
II Завтрак								
2008	пром.	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,02	10,01
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,02	10,01
Обед								
2008	103	-СУП ОВОЩНОЙ	200	2,04	1,43	11,41	67,32	11,62
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,53	4,27	15,00	114,77	31,93
2012	282	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА)	70	11,55	11,11	6,19	170,69	0,00
Итого			630	20,01	17,25	63,50	491,37	47,15
Полдник								
2008	261	-ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	80	11,63	7,52	0,00	128,47	8,84
2012	205	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	1,65	3,50	22,29	147,17	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2012	394	-ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,93	1,55	12,05	70,32	0,36
Итого			430	16,53	12,75	42,82	386,75	9,20
Всего				45,18	43,23	167,69	1 291,30	67,45

Медицинская сестра

Семенова В.Н.