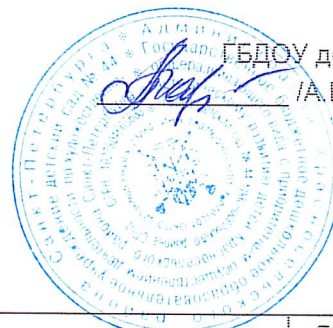


**МЕНЮ**

11 июня 2026 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	190	-КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	6,44	6,26	25,88	186,67	0,79
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	8,99	36,52	0,03
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,10	4,37	8,97	73,67	0,00
Итого			375	7,68	10,63	43,84	296,86	0,82
<b>II Завтрак</b>								
2008	пром.	МАНДАРИН	82	0,66	0,16	6,17	31,28	31,28
Итого			82	0,66	0,16	6,17	31,28	31,28
<b>Обед</b>								
2008	48	-САПАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,65	3,04	3,82	45,22	1,79
2012	83	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	4,07	4,20	16,39	125,01	4,66
2012	291	-ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	175/15	9,88	9,31	29,95	187,16	6,21
	TK №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
	TK №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,77	0,31	15,76	84,36	13,32
Итого			695	18,91	17,81	89,37	558,24	25,98
<b>Полдник</b>								
2008	241	-КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	70	6,69	4,62	9,02	105,55	1,38
2012	406	-ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	150	2,04	5,28	24,10	140,59	14,92
	TK №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,33	4,59	8,81	99,08	0,98
2012	479	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	1,16	2,05	24,66	125,36	0,00
Итого			475	17,21	16,80	79,31	531,77	17,28
<b>Всего</b>				44,46	45,40	218,69	1 418,15	75,36

Медицинская сестра

Семенова В.Н.