

МЕНЮ

4 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|--|-------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 185 | -КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ | 130 | 5,13 | 5,29 | 22,23 | 157,58 | 0,50 |
| | ТК №005 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 15 | 1,13 | 0,44 | 7,71 | 39,30 | 0,00 |
| 2008 | 430 | -ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,12 | 0,00 | 6,05 | 24,67 | 0,02 |
| 2012 | 3 | -БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 30 | 2,64 | 3,39 | 8,40 | 80,64 | 0,09 |
| Итого | | | 355 | 9,02 | 9,12 | 44,39 | 302,19 | 0,61 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 401 | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО-ГРУША | 110 | 3,08 | 2,75 | 4,96 | 62,16 | 0,77 |
| Итого | | | 110 | 3,08 | 2,75 | 4,96 | 62,16 | 0,77 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2023 | 1088 | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА | 30 | 0,89 | 2,00 | 1,86 | 28,91 | 1,59 |
| 2012 | 77 | -СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ | 180 | 3,04 | 2,72 | 10,16 | 106,00 | 5,58 |
| 2008 | 321 | -СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ | 60 | 6,72 | 4,70 | 14,75 | 111,30 | 16,85 |
| 2012 | 344 | -РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) | 110 | 1,96 | 5,97 | 17,48 | 103,95 | 0,61 |
| | ТК №002 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,32 | 0,18 | 8,48 | 40,79 | 0,00 |
| | ТК №005 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,40 | 0,00 |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 180 | 0,90 | 0,18 | 18,18 | 77,40 | 3,60 |
| Итого | | | 600 | 16,33 | 16,33 | 81,19 | 520,75 | 28,23 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 23 | -САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) | 40 | 0,24 | 0,03 | 0,52 | 3,94 | 1,52 |
| 2012 | 292 | -МАКАРОННИК С МЯСОМ | 170 | 6,27 | 6,24 | 21,91 | 179,96 | 0,67 |
| | ТК №002 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,32 | 0,18 | 8,48 | 40,79 | 0,00 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 4,34 | 3,73 | 7,17 | 80,67 | 0,80 |
| 2012 | 479 | -БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ | 45 | 1,07 | 3,57 | 23,66 | 117,44 | 0,00 |
| Итого | | | 425 | 13,24 | 13,75 | 61,74 | 422,80 | 2,99 |
| Всего | | | | 41,67 | 41,95 | 192,28 | 1 307,90 | 32,60 |

Медицинская сестра

Семенова В.Н.

МЕНЮ

5 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|--|-------|-------------------|---------|--------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | -КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | 5,48 | 7,01 | 20,41 | 167,33 | 0,55 |
| 2008 | 433 | -КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 1,71 | 1,36 | 9,02 | 55,75 | 0,23 |
| 2012 | 2 | -БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 20 | 0,94 | 3,65 | 9,50 | 74,64 | 0,03 |
| 2008 | пром. | МАНДАРИН | 95 | 0,76 | 0,19 | 7,14 | 36,18 | 36,18 |
| Итого | | | 425 | 8,89 | 12,21 | 46,07 | 333,90 | 36,99 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| к/к | к/к | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН | 110 | 2,99 | 2,67 | 4,81 | 60,30 | 0,31 |
| Итого | | | 110 | 2,99 | 2,67 | 4,81 | 60,30 | 0,31 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 33 | -САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 40 | 0,56 | 3,03 | 3,20 | 39,16 | 0,90 |
| 2008 | 82 | СВЕКОЛЬНИК (БОРЩ ЗЕЛЕНЬИ) СО СМЕТАНОЙ | 200 | 4,43 | 4,73 | 15,56 | 116,35 | 3,20 |
| 2012 | 287 | -ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) | 60 | 7,68 | 3,50 | 13,05 | 91,29 | 0,34 |
| 2012 | 322 | -ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ | 120 | 1,61 | 5,00 | 10,60 | 102,10 | 3,89 |
| | ТК №002 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 15 | 0,99 | 0,13 | 6,36 | 30,59 | 0,00 |
| | ТК №005 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,40 | 0,00 |
| 2008 | 441 | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 180 | 0,69 | 0,28 | 15,20 | 62,30 | 12,00 |
| Итого | | | 635 | 17,46 | 17,25 | 74,25 | 494,19 | 20,33 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 23 | -САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) | 40 | 0,24 | 0,03 | 0,52 | 3,94 | 1,52 |
| 2012 | 270 | -ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ) | 60 | 8,57 | 7,92 | 9,70 | 132,60 | 0,31 |
| 2012 | 319 | -КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ | 120 | 2,05 | 3,03 | 15,40 | 102,46 | 14,17 |
| | ТК №002 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 1,66 | 0,22 | 10,60 | 50,99 | 0,00 |
| 2008 | 436 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ- | 150 | 0,17 | 0,02 | 10,26 | 45,34 | 3,22 |
| 2008 | пром. | ВАФЛИ | 25 | 0,70 | 0,83 | 19,33 | 88,50 | 0,00 |
| Итого | | | 420 | 13,39 | 12,05 | 55,81 | 423,83 | 19,22 |
| Всего | | | | 42,73 | 44,18 | 190,94 | 1 312,22 | 76,85 |

Медицинская сестра



Семенова В.Н.

МЕНЮ

6 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины С, мг |
|-------------------|---------------|---|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | -КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | 4,55 | 5,35 | 22,39 | 156,52 | 0,59 |
| 2012 | 395 | -КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 1,55 | 1,16 | 9,08 | 53,33 | 0,25 |
| 2012 | 1 | -БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 20 | 0,54 | 3,36 | 6,77 | 60,36 | 0,00 |
| 2012 | 213 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 16 | 1,98 | 1,79 | 0,11 | 24,52 | 0,00 |
| 2008 | пром. | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 95 | 0,38 | 0,38 | 9,32 | 44,69 | 9,51 |
| Итого | | | 441 | 9,00 | 12,04 | 47,67 | 339,42 | 10,35 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 401 | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО-ГРУША | 110 | 3,08 | 2,75 | 4,96 | 62,16 | 0,77 |
| Итого | | | 110 | 3,08 | 2,75 | 4,96 | 62,16 | 0,77 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | пром. | -ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,51 | 3,90 | 1,50 |
| 2008 | 103 | -СУП ОВОЩНОЙ | 180/1 | 2,03 | 3,40 | 16,73 | 102,58 | 5,04 |
| 2023 | 1029 | -КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 60 | 6,34 | 7,24 | 8,67 | 106,53 | 8,16 |
| 2012 | 160 | КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ | 120 | 3,76 | 4,52 | 16,36 | 121,66 | 24,66 |
| | ТК №002 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,32 | 0,18 | 8,48 | 40,79 | 0,00 |
| | ТК №005 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 1,88 | 0,73 | 12,85 | 65,50 | 0,00 |
| 2012 | 399 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 180 | 0,87 | 0,17 | 17,63 | 75,08 | 1,44 |
| Итого | | | 616 | 16,44 | 16,27 | 81,23 | 516,04 | 40,80 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 40 | -САПАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 30 | 0,49 | 1,16 | 2,35 | 25,28 | 4,41 |
| 2008 | 261 | -ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ | 60 | 6,46 | 4,54 | 5,03 | 82,89 | 0,62 |
| 2012 | 205 | -МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 110/3 | 1,40 | 3,30 | 16,75 | 110,63 | 0,00 |
| | ТК №002 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,32 | 0,18 | 8,48 | 40,79 | 0,00 |
| 2012 | 394 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 2,09 | 1,70 | 9,31 | 61,34 | 0,38 |
| 2012 | 458 | -ВАТРУШКА С ЯБЛОКАМИ | 50 | 3,23 | 2,20 | 21,17 | 117,72 | 0,72 |
| Итого | | | 453 | 14,99 | 13,08 | 63,09 | 438,65 | 6,13 |
| Всего | | | | 43,51 | 44,14 | 196,95 | 1 356,27 | 58,05 |

Медицинская сестра

Семенова В.Н.

Утверждаю

заведующий

ГБДОУ детский сад №44

/А.В.Гаврилишина/

МЕНЮ

7 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|---|-------|-------------------|---------|--------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | -КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | 5,20 | 4,42 | 20,91 | 144,84 | 0,55 |
| 2012 | 395 | -КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 1,55 | 1,16 | 9,08 | 53,33 | 0,25 |
| 2012 | 1 | -БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 20 | 0,54 | 3,36 | 6,77 | 60,36 | 0,00 |
| 2012 | 213 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 20 | 2,48 | 2,24 | 0,14 | 30,65 | 0,00 |
| 2008 | пром. | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 95 | 0,38 | 0,38 | 9,32 | 44,69 | 9,51 |
| Итого | | | 445 | 10,15 | 11,56 | 46,22 | 333,87 | 10,31 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 401 | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО-ГРУША | 110 | 3,08 | 2,75 | 4,96 | 62,16 | 0,77 |
| Итого | | | 110 | 3,08 | 2,75 | 4,96 | 62,16 | 0,77 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 40 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК | 40 | 0,45 | 2,01 | 2,46 | 38,14 | 1,29 |
| 2008 | 76 | -БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 180 | 2,90 | 3,81 | 17,09 | 101,60 | 6,40 |
| 2012 | 301 | -ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 65 | 7,69 | 4,48 | 12,34 | 111,48 | 0,48 |
| 2012 | 322 | -ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ | 120 | 1,61 | 5,00 | 10,60 | 102,10 | 3,89 |
| | ТК №002 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,32 | 0,18 | 8,48 | 40,79 | 0,00 |
| | ТК №005 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 1,88 | 0,73 | 12,85 | 65,50 | 0,00 |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 180 | 0,90 | 0,18 | 18,18 | 77,40 | 3,60 |
| Итого | | | 630 | 16,75 | 16,39 | 82,00 | 537,01 | 15,66 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 20 | -САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ | 30 | 0,79 | 2,20 | 2,81 | 17,60 | 1,04 |
| 2012 | 298 | -ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ | 160 | 13,96 | 14,28 | 15,69 | 250,02 | 15,39 |
| | ТК №002 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 1,66 | 0,22 | 10,60 | 50,99 | 0,00 |
| 2012 | 394 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 2,09 | 1,70 | 9,31 | 61,34 | 0,38 |
| 2008 | 479 | -БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ | 50 | 2,29 | 2,38 | 24,08 | 108,67 | 0,06 |
| Итого | | | 445 | 20,79 | 20,78 | 62,49 | 488,62 | 16,87 |
| Всего | | | | 50,77 | 51,48 | 195,67 | 1 421,66 | 43,61 |

Медицинская сестра

Семенова В.Н.

МЕНЮ

8 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|--|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | -КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | 5,48 | 7,01 | 20,41 | 167,33 | 0,55 |
| 2008 | 433 | -КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 1,71 | 1,36 | 9,02 | 55,75 | 0,23 |
| 2012 | 2 | -БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 20 | 0,94 | 3,65 | 9,50 | 74,64 | 0,03 |
| 2008 | пром. | БАНАНЫ | 95 | 0,86 | 0,19 | 7,70 | 40,85 | 8,74 |
| Итого | | | 425 | 8,99 | 12,21 | 46,63 | 338,57 | 9,55 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| к/к | к/к | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН | 110 | 2,99 | 2,67 | 4,81 | 60,30 | 0,31 |
| Итого | | | 110 | 2,99 | 2,67 | 4,81 | 60,30 | 0,31 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 23 | -САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) | 40 | 0,24 | 0,03 | 0,52 | 3,94 | 1,52 |
| 2023 | 1007 | -СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РИСОМ | 180 | 2,55 | 1,98 | 13,89 | 102,00 | 4,44 |
| 2012 | 282 | -БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 60 | 8,05 | 7,20 | 12,03 | 142,10 | 0,15 |
| 2012 | 344 | -РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) | 110 | 1,94 | 5,91 | 17,57 | 102,92 | 0,60 |
| | ТК №002 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 1,66 | 0,22 | 10,60 | 50,99 | 0,00 |
| | ТК №005 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,40 | 0,00 |
| 2012 | 375 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД- | 180 | 0,29 | 0,12 | 11,81 | 51,53 | 24,06 |
| Итого | | | 615 | 16,23 | 16,04 | 76,70 | 505,88 | 30,77 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 237 | -ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 140/25 | 4,56 | 5,55 | 19,10 | 149,56 | 3,19 |
| | ТК №005 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 0,00 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 180 | 5,21 | 4,49 | 8,61 | 96,90 | 0,96 |
| 2012 | 458 | -ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | 50 | 2,30 | 3,55 | 23,05 | 112,24 | 0,72 |
| Итого | | | 425 | 14,32 | 14,45 | 66,18 | 437,30 | 4,87 |
| Всего | | | | 42,53 | 45,38 | 194,32 | 1 342,05 | 45,50 |

Медицинская сестра

Семенова В.Н.