

МЕНЮ

26 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	-КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	5,00	5,43	17,75	120,96	0,87
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	11	0,81	0,31	5,57	28,38	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	5,88	23,98	0,02
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20	1,90	2,44	6,05	58,06	0,06
Итого			341	7,83	8,18	35,25	231,38	0,95
II Завтрак								
2012	401	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	110	3,08	2,75	4,96	62,16	0,77
Итого			110	3,08	2,75	4,96	62,16	0,77
Обед								
2006	40	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	0,63	1,96	3,01	32,46	5,65
2012	81	-СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	180/5	3,83	3,43	20,30	120,72	2,88
2012	277	-ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60	7,09	6,79	7,22	133,67	0,64
2012	414	-КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110/3	1,71	3,15	18,45	90,04	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	13	0,83	0,11	5,30	25,50	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	11	0,81	0,31	5,57	28,38	0,00
2008	376	-КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,41	0,09	17,35	72,54	0,00
Итого			572	15,31	15,84	77,20	503,31	9,17
Полдник								
2008	пром.	-ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	30	0,24	0,03	0,51	3,90	1,50
2012	249	-РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	60	7,36	5,19	6,83	97,71	0,11
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,05	0,14	6,71	32,29	0,00
2008	414	-КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	150	2,10	2,90	9,24	76,10	0,75
2008	пром.	ВАФЛИ	24	0,68	0,80	18,68	85,55	0,00
2012	341	КАБАЧКИ ИЛИ ТЫКВА, ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ	130	1,25	4,91	21,01	138,44	4,14
Итого			410	12,68	13,97	62,98	433,99	6,50
Всего				38,90	40,74	180,39	1 230,84	17,39

Медицинская сестра



Семенова В.Н.