

Утверждаю

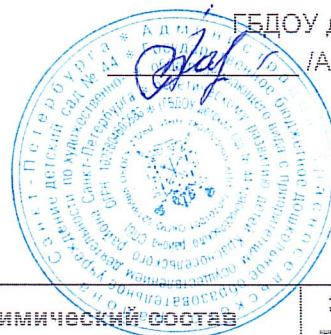
заведующий

ГБДОУ детский сад №44

/А.В.Гаврилишина/

МЕНЮ

11 июня 2026 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	190	-КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,46	4,50	18,71	134,03	0,56
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	6,05	24,67	0,02
2012	3	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	1,51	2,71	10,30	71,75	0,00
Итого			345	6,09	7,21	35,06	230,45	0,58
II Завтрак								
2008	пром.	МАНДАРИН	83	0,66	0,17	6,20	31,39	31,39
Итого			83	0,66	0,17	6,20	31,39	31,39
Обед								
2012	33	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	45	0,62	3,34	3,52	43,11	0,99
2012	83	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	4,11	4,62	9,90	110,51	4,19
2012	291	-ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	140/15	6,84	6,42	22,42	175,12	5,17
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,90	0,73	13,02	66,37	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,69	0,28	14,20	46,00	12,00
Итого			605	15,48	15,57	71,54	481,90	22,35
Полдник								
2008	241	-КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	50	4,22	2,43	4,57	74,54	1,00
2012	406	-ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	110	1,60	4,14	10,63	86,50	9,31
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,34	3,73	7,17	80,67	0,80
2012	479	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	1,08	3,60	23,90	118,62	0,00
Итого			375	12,56	14,08	54,75	401,12	11,11
Всего				34,79	37,03	167,55	1 144,86	65,43

Медицинская сестра

Семенова В.Н.