

Консультация для родителей выпускников
**«Как интересно провести последнее лето перед
школой»**

Дорогие родители! Лето перед школой — особенное время. Для ребёнка это последние беззаботные месяцы, когда можно вдоволь нагуляться, наиграться и набраться сил перед новым этапом жизни. А для вас — возможность создать тёплые воспоминания и мягко подготовить малыша к школе без стресса и перегрузок.

Вот несколько идей, как сделать это лето ярким и полезным.

Наслаждайтесь природой и движением

Активный отдых на свежем воздухе укрепляет здоровье и развивает координацию, а ещё даёт простор для игр и исследований:

Походы и пикники. Даже короткая вылазка в ближайший парк или лес станет маленьким приключением. Возьмите с собой термос с чаем, бутерброды, плед. Пусть ребёнок помогает собирать рюкзак — это учит ответственности.

Наблюдения за природой. Ведите «летний дневник исследователя»: записывайте и зарисовывайте, каких птиц и насекомых встретили, какие цветы расцвели. Это развивает наблюдательность и речь.

Велопрогулки и самокаты. Если ребёнок уже уверенно держится на двухколёсном транспорте, такие прогулки станут отличным способом исследовать окрестности. Не забывайте про шлемы и защиту!

Развивайте через игру (без «школьного» давления)

В 6–7 лет дети лучше всего учатся через игру. Используйте летние дни, чтобы закрепить важные навыки в непринуждённой форме:

- Считаем всё подряд. Сколько ступенек до подъезда? Сколько яблок в корзине? Сколько птиц на ветке? Так ребёнок незаметно тренирует счёт и понимание чисел.

- Читаем вывески и этикетки. На прогулке обращайтесь внимание на названия улиц, магазинов, надписи на упаковках. Это помогает узнавать буквы и чувствовать себя «почти школьником».

- Составляем истории. Придумывайте вместе сказки про всё, что видите: про муравья, который строит дом, про облако, похожее на дракона. Такие игры развивают воображение и связную речь.

- Ориентируемся на местности. Научите ребёнка определять стороны света по солнцу, находить дорогу домой по знакомым ориентирам. Это полезно и для самостоятельности, и для пространственного мышления.

- Творчество и эксперименты

Лето — время для «грязных» и весёлых занятий, которые дома часто откладывают:

- Рисование на асфальте мелками. Можно рисовать не только картинки, но и буквы, цифры, простые схемы.

- Аппликации и поделки из природных материалов. Шишки, листья, веточки, камешки — отличный материал для творчества. Сделайте вместе «сокровищницу» из красивой коробки, куда будете складывать находки.

- Кулинарные мини-проекты. Пусть ребёнок поможет испечь печенье, приготовить фруктовый салат или украсить бутерброд. Это развивает мелкую моторику, учит следовать инструкции и даёт чувство гордости за результат.

Создаём семейные традиции и тёплые воспоминания

Эти моменты останутся с ребёнком надолго и помогут ему чувствовать вашу поддержку, когда начнётся школа:

- «Лето в фотографиях». Заведите альбом или цифровую папку, куда будете добавлять снимки с подписями: «Мы кормили уток», «Нашли самый большой лист», «Испекли пирог». В конце лета вместе просмотрите фото и вспомните лучшие моменты.

- Вечерние разговоры. Каждый вечер уделяйте 10–15 минут на спокойный разговор: «Что сегодня было самым интересным?», «Что тебя удивило?», «Кому ты сегодня помог?». Это укрепляет доверие и помогает ребёнку учиться анализировать свой день.

- Письмо в будущее. Напишите вместе с ребёнком письмо «себе-первокласснику»: расскажите, что он любит, чего боится, о чём мечтает. В первый школьный день можно будет его прочитать — это снизит тревожность и добавит уверенности.

Готовимся к школе мягко и без спешки

Не нужно превращать лето в «подготовительные курсы». Но несколько простых шагов помогут ребёнку легче войти в новый режим:

- Постепенно возвращаемся к распорядку. За 2–3 недели до 1 сентября начните сдвигать время подъёма и отхода ко сну на 15–30 минут в нужную сторону. Так организм адаптируется без стресса.

- Знакомимся со школьной атрибутикой. Сходите вместе в магазин канцтоваров, выберите рюкзак, тетради, пенал. Пусть ребёнок сам примет участие в выборе — это повысит его вовлечённость.

- Прогуляйтесь до школы. Скорее всего вы уже знаете, в какую школу пойдёт ребёнок, сходите туда на прогулку, посмотрите здание, двор, вход. Можно даже заглянуть внутрь, если есть такая возможность. Знакомство с местом снижает тревожность.

Чего лучше избегать

- Перегружа занятия. Не ставьте перед ребёнком много «развивающих» задач. Лето — это отдых.

- Сравнений с другими детьми. Каждый ребёнок развивается в своём темпе.

- Страшилок про школу. Избегайте фраз вроде «Вот пойдёшь в школу — там не до игр». Лучше говорить о школе как о новом интересном этапе.

Помните: самое ценное, что вы можете дать ребёнку перед школой, — это чувство безопасности, любви и уверенности в том, что вы рядом. Пусть это лето будет наполнено радостью, смехом и простыми счастливыми моментами.