

Утверждено
Заведующий ГБДОУ детским садом № 44 Красносельского района
СПб
Гааврипишина А.В.

МЕНЮ

Ясли 1,5-3 лет



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
-КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130 -КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 -БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20 ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	-КАША ОБСЯЯНА ТЕРКУЛЕС- ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130 -КАКАО С МОЛОКОМ 180 -БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 20 БАНАНЫ 95	-КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130 БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20 -ЧАЙ С САХАРОМ 180 -БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 35 -БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	-ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 130/15 -КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 -БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 20 МАНДАРИН 95	-КАША ДРЮЖБА* ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130 -ЧАЙ С САХАРОМ 180 -БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 35 ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130 -КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 -БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20 ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 15 АПЕЛЬСИН 95	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 135/15 -ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5 -БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 25 -ГРУША 95	-КАША ПШЕНИЧНАЯ С ТЫКВОЙ 130 БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 15 -ЧАЙ С САХАРОМ 180 -БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	-КАША ОБСЯЯНА ТЕРКУЛЕС- ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130 -КАКАО С МОЛОКОМ 180 -БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 20 МАНДАРИН 95 ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130 -КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 -БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20 ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 15 ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95
2 ЗАВТРАК									
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО-ГРУША 110	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН 110	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО-ГРУША 110	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН 110	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО-ГРУША 110	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО-ГРУША 110	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО-ГРУША 110	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО-ГРУША 110	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН 110	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО-ГРУША 110
ОБЕД									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) 40	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (НАРЕЗКА) 40	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) 40	-САЛАТ "СВЕКОЛКА" С КУРАГОЙ 40	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	-ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ 30
-БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180	-ЦИПЛИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180	-СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 180/5	-ЦИПЛИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	-СУП-ЛАПША С МЯСНОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЫМ 180/1	-РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЫМ 180	СВЕКОЛЬНИК (БОРЩ ЗЕЛЕНый) СО СМЕТАНОЙ 200	-СУП ОВОЩНОЙ 180/1
-ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СМЕТАНОМ СОУСЕ 60	-ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60	-ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	-ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60	-ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 160/15	-ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 60	-РЫБА, ПРИТУЩЕННАЯ С СОУСОМ ПО-ПОЛЬСКИ 60	-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	-ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 60	-КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60
-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	-КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110/3	-КАША РЖАНО-ПШЕНИЧНАЯ 20	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110/3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	-РАТУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 110	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ 120
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 15	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25
СОК ФРУКТОВЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД- 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180		-КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	КОМПОТ ИЗ ГРУШ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180
ПОЛДНИК:									
-САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 30	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 140/25	-ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ 30	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА 30	-КОТЛЕТКА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	-ОМЛЕТ С СЫРОМ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 130/15	-ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ 30	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) 40	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 30
-ГОЛУБИЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ С ТОМАТОМ 160	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 30	-РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 60	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ 140	-ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 110	-СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 30	-МАКАРОННИК С МЯСОМ 170	-ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ) 60	-ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КАБАЧКИ ИЛИ ТЫКВА, ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ 120	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	-КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 110	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	-КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 120	ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110/3
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	-КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 150	-КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20
-БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 40		ВАФЛИ 25	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 45	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 45	-КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ТВОРОГОМ 45	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 45	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ- 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
				ПЕЧЕНЬ ЗАТЯЖНОЕ- 25				ВАФЛИ 25	-ВАТРУШКА С ЯБЛОКАМИ 45