



АДМИНИСТРАЦИЯ КРАНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 44 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
деятельности по художественно-эстетическому развитию детей  
Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 44 Красносельского района СПб)

Принят  
Общим собранием работников  
Образовательного учреждения  
№ 1  
«06» 09 2017  
С учетом мнения  
Совета родителей  
«30» 08 2017  
протокол № 3

Утвержден  
приказом ГБДОУ  
детского сада № 44  
Красносельского района СПб  
от «06» 09 2017  
№ 98  
Заведующий  
А.В. Гаврилишина



**Режим занятий (непрерывной непосредственно-образовательной деятельности)  
обучающихся (воспитанников)**

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада  
№ 44 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по  
художественно-эстетическому развитию детей Красносельского района  
Санкт-Петербурга

## **1 Общие положения**

1.1. Режим занятий (непрерывной непосредственно-образовательной деятельности) обучающихся (воспитанников) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 44 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию детей Красносельского района Санкт-Петербурга (далее ДОУ) разработан в соответствии: Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012, Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (приказ от 17 октября 2013 года N 1155 Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования), Приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам –образовательным программам дошкольного образования», Законом Санкт-Петербурга № 461 от 10.07.2013 г. «Об образовании в Санкт-Петербурге» «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений» (СанПиН 2.4.1.3049-13), Уставом ГБДОУ детского сада № 44 Красносельского района СПб, Учебным планом образовательного учреждения и Правилами внутреннего распорядка воспитанников (обучающихся), другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Режим занятий (непрерывной непосредственно-образовательной деятельности) обучающихся (воспитанников) регламентирует режим функционирования ДОУ, режим занятий (непосредственно образовательную деятельность) в ДОУ, распределяет учебную нагрузку.

1.3. Режим занятий (непрерывной непосредственно-образовательной деятельности) обучающихся (воспитанников) утверждается приказом заведующего.

## **2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения**

2.1. Режим работы Образовательного учреждения: понедельник -пятница с 07.00 до 19.00 часов (12 часов).

2.2. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.3. Продолжительность учебного года 1 сентября по 31 августа.

## **3. Режим занятий (непосредственно образовательной деятельности) обучающихся (воспитанников)**

3.1. Содержание и организация непрерывной непосредственно-образовательной деятельности ДОУ определены Образовательной программой ДОУ, разработанной в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, с учётом особенностей образовательного учреждения.

3.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений» (СанПиН 2.4.1.3049-13), годовым календарным учебным графиком, учебным планом, расписанием непрерывной

непосредственно-образовательной деятельности. Решение программных образовательных задач решается в совместной деятельности взрослых и детей, в рамках непрерывной непосредственно-образовательной деятельности, при проведении режимных моментов.

3.3. Непрерывная непосредственно-образовательная деятельность (в группах) в первую половину дня начинается в промежутки с 8.50 до 9.10 часов утра.

3.4. Максимально допустимый объем недельной непрерывной непосредственно - образовательной деятельности составляет:

для детей раннего возраста до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин.;

для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;

для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.

для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет -13 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.

для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 14 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

3.5. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно-образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно-образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной непосредственно-образовательной деятельностью - не менее 10 минут.

3.7. Непрерывная непосредственно-образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.8. Непрерывную непосредственно-образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.9. В группе раннего возраста занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю - в групповом помещении или в физкультурном зале.

3.10. Занятия по физическому развитию (непосредственно образовательная деятельность) основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не

менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:  
в младшей группе - 15 мин., в средней группе - 20 мин., в старшей группе - 25 мин., в подготовительной группе - 30 мин.

3.11. Один раз в неделю для детей 5-7 лет занятия по физическому развитию детей проводятся на улице. Занятия проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей одежды, соответствующей погодным условиям.

3.12. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организовывается на улице.

3.13. Музыкальные занятия (непосредственно образовательная деятельность) проводится 2 раза в неделю. Длительность музыкального занятия зависит от возраста и составляет:  
в младшей группе - 15 мин., в средней группе - 20 мин., в старшей группе - 25 мин., в подготовительной группе - 30 мин.

3.14. Непрерывная непосредственно-образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные, физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

3.15. Ежемесячно для снятия умственной нагрузки и эмоционального напряжения проводятся досуги, развлечения, в процессе которых осуществляется деятельность, направленная на физическое и художественно-эстетическое развитие.

#### **4. Ответственность**

4.1 Все сотрудники ДОО несут ответственность за жизнь, здоровье детей. Воспитатели, помощники воспитателя, педагоги-специалисты несут ответственность за реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, особенностям детей.