



АДМИНИСТРАЦИЯ КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №44 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
деятельности по художественно-эстетическому развитию детей  
Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 44 Красносельского района СПб)

Принято  
Общим собранием работников  
Образовательного учреждения  
№ 2  
«25» 09 2014  
С учетом мнения  
Совета родителей  
«22» 09 20 14  
протокол № 1

Утверждено  
приказом ГБДОУ  
детского сада № 44  
Красносельского района СПб  
от «25» 09 20 14  
№ 105/2  
Заведующий  
А.В. Гаврилишина



Положение  
о создании условий  
для занятия обучающимися физической культурой и спортом  
Государственного бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения детского сада № 44  
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности  
по художественно-эстетическому развитию детей  
Красносельского района Санкт-Петербурга

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 44 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию детей Красносельского района Санкт-Петербурга (далее ДООУ).

## **2. Основные направления деятельности**

2.1. Проведение занятий и совместной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы ДООУ.

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».

2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий с участием детей.

2.6. Для каждой возрастной группы ДООУ составляется расписание физкультурных занятий.

2.7. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 3 до 7 лет не менее 3 раз в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин

## **3. Требования к внешнему виду воспитанника**

3.1. Обучающийся, посещающий занятия по физическому развитию, должен иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь.

## **4. Организация деятельности**

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:

- утреннюю гимнастику;
- физкультурные минутки;
- гимнастика для глаз;
- динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности;
- подвижные игры;
- подвижные и спортивные игры на прогулке;
- упражнения в основных видах деятельности;
- бодрящую гимнастику;
- проведение спортивных мероприятий согласно плану работы.

4.2. Занятия по физическому развитию проводятся:

- в зале, где используется спортивный инвентарь;
- на спортивной площадке оборудованной для выполнения основных движений;

4.3. Дети, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в зале под присмотром воспитателя.

4.5. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

### **5. Требования безопасности к проведению занятий**

5.1. При организации занятия следить за тем, чтобы дети самовольно не использовали оборудование и тренажеры.

5.2. Не допускать нахождения детей в зале без присмотра педагога, следить за организованным входом и выходом детей из зала.

5.3. При проведении занятия следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все дети.

5.4. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

5.5. Осуществляет постоянный контроль над сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

5.6. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.

5.7. Инструктор по физической культуре или воспитатель в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

5.8. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

5.9. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.