

**Режим дня
на холодный период**

Режимные моменты	Группы				
	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная)	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.45	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.10	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.10-9.45	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.50
Совместная, самостоятельная деятельность	9.45-10.15		10.10-10.30	10.10-10.30	
Подготовка к 2 завтраку, 2-ой завтрак	10.15-10.30	10.20-10.30	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.45	10.30-12.00	10.45-12.00	10.45-12.05	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, игры	11.45-12.00	12.00-12.20	12.00-12.20	12.05-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.50-15.20
Подъем, оздоровительные мероприятия	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15.-15.35	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-15.55	15.30-16.00
Организованная образовательная деятельность Чтение художественной литературы, совместная с педагогом деятельность, самостоятельная деятельность, игры	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	15.55-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30
Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

Утвержден
приказом
ГБДОУ детского сада № 44
Красносельского района СПб
от «26» 08.2025 № 88- ахд

**Режим дня
неблагоприятные погодные условия
(дождливая погода, сильный ветер, сильный мороз)**

Режимные моменты	Группы				
	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная)	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.45	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.10	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.10-9.45	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.50
Совместная, самостоятельная деятельность	9.45-10.15		10.10-10.30	10.10-10.30	
Подготовка к 2 завтраку, 2-ой завтрак	10.15-10.30	10.20-10.30	10.30-10.45	10.30-10.45	10.50-11.00
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с воспитателем, индивидуальная работа	10.30-12.00	10.30-12.20	10.45-12.20	10.45-12.20	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.50-15.20
Подъем, оздоровительные мероприятия	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15.-15.35	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-15.55	15.30-16.00
Организованная образовательная деятельность, чтение художественной литературы, досуговая деятельность	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	15.55-16.30	16.00-16.30
Совместная с педагогом деятельность, самостоятельная деятельность, игры	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30
Индивидуальная работа, игры, уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00