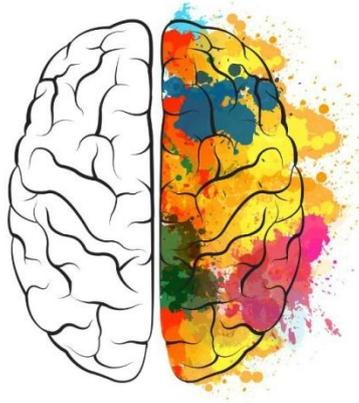


Что такое правополушарное рисование



Знаете ли вы, что такое правополушарное рисование? 😊

Для тех, кто только начинает свой путь в мире рисования, мы подготовили несколько фактов об этой методике.

1. Правополушарное рисование – это метод художественного восприятия, при котором работает только правое полушарие, отвечающее за творчество, а левое, отвечающее за рациональность и логику, блокируется.
2. Методику правополушарного рисования разработала Бетти Эдвардс на теории психолога и обладателя Нобелевской премии Роджера Уолкотта Сперри.
3. Согласно методике, рисование – просто навык, такой же, как письмо, чтение. Освоить его может каждый.
4. Правополушарное рисование подразумевает отсутствие четкой схемы. Оно спонтанное. Рисование ведется от детали к целому.
5. Чтобы отключить рациональность и логику при рисовании, нужно выполнять специальные упражнения. Вот некоторые из них:
 - ✘ Повесьте перед собой какой-либо рисунок вверх ногами и попробуйте его нарисовать. Левое полушарие обычно работает с конкретными знаками, поэтому оно не сможет справиться с задачей и к работе подключится правое.
 - ✘ Изобразите неоднозначную картинку-иллюзию, например, известную вазу-лицо. Так вы сможете научиться работать с образами и рисовать то, что видите, а не «раскладывать» на составные части.
 - ✘ Нарисуйте негатив или «пустое пространство». То есть изобразите не сам объект, а то пространство, которое его окружает. **ЭТО ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ**

А ТЕПЕРЬ ПРО ДЕТЕЙ

На определённом этапе жизни (до 3 лет) правое полушарие – ведущее. Разумеется, образование в большей степени связано с развитием речи. А это функция левого полушария.

Однако если для развития правого полушария ничего не предпринимается, асимметрия усиливается. А ребёнок должен развиваться гармонично. Поэтому надо стремиться к развитию обоих полушарий. И начинать с детства.

Смысл правополушарного рисования состоит в том, чтобы с помощью определённых приёмов выключить критику левого полушария и растормозить работу правого.

ВНИМАНИЕ: не вообще выключить, а снизить контроль левого полушария на время рисования.

Правополушарное рисование для детей отличается от такового для взрослых. Дети гораздо меньше подвержены страхам и стереотипам. У них левое полушарие не так сильно довлеет над правым. Кроме того, рисование – естественная деятельность для дошколят.

Правополушарное рисование: приёмы снятия страхов и стереотипов

Упражнение 1. Рисуй быстро

Взять лист бумаги и попробовать изобразить буквально за 15 минут очень быстро яркую абстрактную картину. Дайте волю внутреннему художнику, не ограничивайте себя ни в чём. Смело, и быстро наносите краску на основу: бумагу, картон, холст. Словом, на то, что есть. Если ребёнок выходит за границы листа, не страшно, не нужно его ругать.

Начинающие обычно много времени уделяют деталям. Вначале надо научиться заполнять весь холст большими цветовыми массами. Упражнение нужно, чтобы человек перестал бояться,

научился смешивать краски и создавать оттенки,

понял, в чем красота живописи.

У детей бывает, слаба рука, поэтому может возникнуть проблема со скоростью. Так что поначалу следует брать доступные несложные в исполнении темы.

Упражнение 2. Учись наблюдать



Показывайте детям интересные краски и формы в природе. Рассматривайте картины мастеров. В интернете много картинок и фотографий. К примеру, возьмём небо. Уже с детского возраста его рисуют стереотипно: голубое пространство, солнышко улыбается в уголке, иногда белые или синие облака. Мы показали детям несколько вариантов, – дети были удивлены и восхищены. Если будете делать это почаще, здорово расширите их сенсорный опыт.

Упражнение 3. Рисуюнок "вниз головой"

Такая форма рисования никого из детей не оставит равнодушным. Переворачиваем рисунок и рисуем «вверх ногами» (или «вниз головой» - это как хотите).

Бетти Эдвардс, создавшая направление правополушарного рисования, утверждала, что ориентация изображения в пространстве принципиальна для правильного левого полушария (рисунок вверху). Правому же это абсолютно всё равно. Оно способно воспринимать окружающее в любой позиции. Некоторым детям даже легче рисовать

«вниз головой». И рисунки при этом получаются лучше. Из личного опыта: ветки дерева дошкольникам проще рисовать на перевёрнутом рисунке.

Упражнение 4. Рисунок на экране внутреннего зора

В широком контексте это называется "визуализация" Попытка увидеть картинку перед закрытыми глазами эффективно стимулирует правое полушарие, связанные с ним умственные способности. После объявления темы рисунка детям предлагается закрыть глаза и попробовать увидеть будущий рисунок. Многие дети видят. Это упражнение полезно выполнять перед рисованием иллюстраций к коротенькому рассказу.

Правополушарное рисование очень развивает не только глаз, но и личностные качества: смелость, умение прислушиваться к своим ощущениям.

Представить себе очень ярко, что это такое нам поможет Маша (серия № 27). Смотрите с удовольствием!

Желаем творческих успехов!

Педагог-организатор Писарева В.В.