



## Памятка для родителей



### Безопасность зимой

#### Правила безопасной прогулки

- ✚ Наденьте ребёнку шапку, шарф, варежки и застегните куртку, не выходя из дома, чтобы холодный воздух не проник под одежду;
- ✚ Всегда следите за тем, чтобы ребёнок не толкал других детей (можно получить травмы);
- ✚ Объясните ребёнку, что при игре в снежки нельзя их бросать в голову;
- ✚ Не позволяйте детям строить (или рыть) снежные тоннели, которые могут обвалиться;
- ✚ Следить за тем, чтобы ребёнок не ел снег и не грыз сосульки, не облизывал металлические поверхности;
- ✚ Не позволяйте детям прыгать в сугробы, ведь под снегом могут быть разбитые бутылки, камни, мусор.



#### Безопасность при катании на санках



- ✚ Прежде чем ребёнок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей;
- ✚ Если санки оснащены ремнями безопасности, то обязательно пристегните ребёнка;
- ✚ Не позволяйте ребёнку съезжать с крутых горок или трамплинов, так как это может привести к травмам;

- ✚ Если при катании ребёнка на санках вам необходимо перейти дорогу, его необходимо высадить из санок.



## Безопасное катание на горках

- ✚ На горках нужно вести себя аккуратно и дисциплинированно, соблюдать очередь при спуске;
- ✚ Убедитесь в безопасности горки сами, перед катанием изучите местность;
- ✚ Проследите за тем, чтобы горку не перекрывали деревья, кусты, столбы уличного освещения или заборы;
- ✚ Не катайте ребёнка с крутых горок;
- ✚ Следите, чтобы он не катался с горки стоя;
- ✚ Научите малыша правильно падать: во время падения нужно стараться перевернуться на бок, согнув и поджав колени;
- ✚ Лучше всего катать ребёнка с горок на тубингах, надувных ватрушках, ледянках.



## Правила безопасного поведения на льду



- ✚ Объясните ребёнку, что выходить на лёд очень опасно и расскажите об опасности игр на льду;
- ✚ Нельзя подходить к водоёмам и проверять прочность льда ударом ноги;
- ✚ Не играйте с ребёнком на льду, подавая плохой пример, ведь дети копируют поведение родителей;



**ПОМНИТЕ, что учить ребёнка катанию на коньках нужно только на специально оборудованных ледовых площадках!!!**



## Безопасное поведение при гололёде

- ✚ Подберите ребёнку удобную, нескользящую обувь с подошвой на микропористой основе;
- ✚ Необходимо смотреть под ноги, обходить замёрзшие лужи, склоны, лестницы;
- ✚ Не позволяйте ребёнку торопиться и бежать через проезжую часть, так как машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу;
- ✚ Передвигаться нужно осторожно, наступая на всю подошву;
- ✚ Во избежание падающей сосульки или обледенелой ветки нельзя ходить вблизи зданий и деревьев.



## Первая помощи при обморожении и переохлаждении



- ✚ Если ребёнок получил обморожение или переохлаждение, немедленно внесите его в тёплое помещение;
- ✚ Снимите одежду и обувь;
- ✚ Укутайте ребёнка пледом либо одеялом;
- ✚ Напείτε горячим чаем, компотом;
- ✚ При обморожении наложите теплоизолирующие повязки из марли и ваты, не пережимая обмороженные части тела;
- ✚ **Вызовите скорую помощь**







## Безопасность в новогодние праздники

### Правила установки новогодней ёлки

- ✚ Установите ёлку на устойчивой подставке подальше от отопительных приборов;
- ✚ Уберите из-под ёлки ковровое покрытие;
- ✚ Если ёлка живая – уберите из-под ёлки хвою сразу, ведь она может вспыхнуть от малейшей искры;
- ✚ Используйте электрические гирлянды только заводского изготовления;
- ✚ Не оставляйте электрогирлянду без присмотра на попечение детей.



### Если на ёлке загорелась электрогирлянда:

- Вытащите вилку из розетки или отключите электричество в щитке;
- Вызовите спасателей по телефону **101** или **112**;
- Повалите ёлку на пол и накройте плотной тканью.



### Правила использования бенгальских огней, хлопушек



- ✚ Не позволяйте ребёнку самостоятельно зажигать бенгальские огни без присутствия взрослых, перед применением уберите из опасной зоны легковоспламеняющиеся предметы;
- ✚ Бенгальский огонь можно держать только за металлическую часть на расстоянии вытянутой руки;
- ✚ Нельзя прикасаться к горящему или только что потухшему бенгальскому огню, а также держать его вертикально, потому что можно получить ожоги;



- ✚ Потухший бенгальский огонь следует класть в стакан с водой;
- ✚ Перед запуском хлопушек обязательно ознакомьтесь с инструкцией;
- ✚ Научите ребёнка правильно держать хлопушку в руке и пользоваться ею;
- ✚ Запретите ребёнку направлять хлопушку в сторону людей.



## Правила использования петард и фейерверков



- ✚ Покупайте пиротехнические изделия только в специализированных магазинах;
- ✚ Требуйте у продавцов сертификат соответствия;
- ✚ Обратите внимание на срок годности и целостность заводской упаковки;
- ✚ Обязательно ознакомьтесь с инструкцией;
- ✚ Запускать пиротехнику должны только взрослые.



**При чрезвычайной ситуации звоните**

**101 или 112**

