

Осторожно, клещи!

Впереди лето, пора очень приятная, долгожданная, но в то же время очень опасная. И опасность может подстерегать в самых безопасных местах – парках и скверах. Эта опасность – **клещи**. Они там, где есть не только лесные массивы, но и высокая трава и кустарники. И не важно, загородный это лес или городской сквер. Клещи очень малы по своим размерам и их обычно бывает трудно заметить до тех пор, пока они не насосутся крови. Но тогда бывает уже поздно.



Наиболее опасен клещ в весенне-летний период, в августе опасность заражения резко снижается, а в сентябре-октябре практически сходит на нет. Наиболее активны клещи утром и вечером, любят затенённые влажные места, различные вырубki и глухие места. Не забывайте о том, что клещи ползут снизу вверх. Ошибочно то мнение, что клещи нападают с деревьев или высоких кустов. Они подстерегают свою «добычу» среди растительности нижнего яруса. В высокой траве клещи имеют лучшую защиту от солнечных лучей и больше шансов для нападения.

Важно знать!

Клещ является переносчиком клещевого энцефалита – тяжелейшего заболевания центральной нервной системы. Даже если укус клеща был кратковременным, риск заражения клещевыми инфекциями не исключается!



Клещи поджидают, сидя на земле, траве или кустах. Они реагируют на тепло и запах. Клещи не прыгают, не летают и не падают на своих жертв с деревьев. Для того, чтобы клещ попал на тело, надо пройти в непосредственной близости от него.

Первая помощь при укусе клеща

Укус клеща безболезнен, лишь через сутки или двое возникает ощущение лёгкой тянущей боли, так как на месте присасывания развивается местная воспалительная реакция, иногда с нагноением. Ранка от укуса обычно сильно зудит и очень медленно заживает.

Заметив укус, можно удалить клеща самостоятельно, но лучше обратиться в лечебное учреждение.

При оказании первой помощи при укусе клеща старайтесь не допустить соприкосновения мест, где присосался клещ, со слизистыми оболочками глаз, рта и носа.

Важно знать, что уничтожать снятых клещей, раздавливая их пальцами, ни в коем случае нельзя, так как при случайном раздавливании клеща может произойти заражение.

После удаления клеща место присасывания следует обработать йодом, зелёной или тщательно вымыть с мылом. Само насекомое необходимо отвезти на исследование на заражённость его клещевыми инфекциями.



**Пока клещ спит,
успейте сделать прививку!**

Профилактика укусов клеща

Одним из самых надёжных средств профилактики клещевого энцефалита является вакцинация. При соблюдении схемы заболевания крайне редки и, как правило, протекают в лёгкой форме. Однако прививки нужно делать вовремя – за несколько месяцев до начала сезона или до предполагаемой прогулки или походу по лесам.



Именно столько времени требуется организму, чтобы «накопить» достаточное число антител к инфекциям и привести иммунитет в полную боеготовность. Нужно учитывать, что вакцина защищает только от клещевого энцефалита.



Для профилактики укусов клещей обычно рекомендуют надевать для походов в лес специально подобранную одежду, защищающую большую часть тела и плотно прилегающую к обуви и запястьям рук, чтобы клещи не могли проползти под неё. На голове желателен

капюшон или другой головной убор (например, платок, концы которого следует

заправлять под воротник). Лучше, чтобы одежда была светлой и однотонной, так как клещи на ней более заметны. Ношение специальных комбинезонов или одежды действительно эффективно, но летом в ней жарко. И всё-таки важно постараться одевать максимально закрытую одежду.



Сейчас в продаже есть много средств для отпугивания насекомых. Нужно взять себе за правило, отправляясь в лес или парк пользоваться репеллентами, на который написано «от клещей», комариные репелленты не эффективны.

Самое главное – постараться не допустить присасывания клещей.

Важно помнить! При прогулке в лесу каждые пол часа производить беглые само – и взаимоосмотры. После прогулки обязательно тщательно осмотрите себя и малыша.

Если после укуса у вас или малыша появилась:

- ломота в мышцах и суставах,
- недомогание, слабость, озноб,
- головная боль, головокружение,
- тошнота, рвота,
- повысилась температура,

немедленно обратитесь к врачу!

Соблюдайте элементарные правила предосторожности, и ваш отдых будет безопасным.

Будьте здоровы!