

Рекомендации родителям

Как приучить ребёнка к горшку?

С какого возраста следует начинать приучать малыша к горшку?

- ✚ Приучать ребёнка к горшку следует начинать, когда возраст малыша приближается к 12 месяцам.

С возрастом дети приобретают способность управлять своим кишечником и мочевым пузырём. Вы должны внимательно следить за своим ребёнком, замечая признаки его готовности, и поощрять его пользоваться горшком.

- ✚ Следует помнить, что в различном возрасте у разных детей кишечник и мочевой пузырь функционируют по-разному. И отношение детей к этому виду обучения также неодинаково.

- ✚ Во второй половине второго года жизни дети начинают проситься на горшок. Обычно они сообщают об этом при помощи определённого слова или звука («а-а», «пи-пи» и т.д.).

Некоторые дети начинают проситься раньше полутора лет, а другие – только после 2 лет. Полностью этот навык формируется у малышей к трём годам.



Когда малышу уже пора приучаться к горшку?

- ✚ Если ребёнок более полутора часов остаётся сухим, знает названия частей тела и может показать их, понимает значения слов «какать», «писать», имеет навыки самостоятельного раздевания и одевания.

- ✚ Если у ребёнка установился постоянный режим туалета, присутствует неприязнь к мокрой одежде.

Где нужно располагать горшок?

- ✚ Выбирая горшок, учитывайте, что он должен быть устойчивым (с прорезиненными ножками), чтобы малыш не мог случайно перевернуться или упасть. Также горшок не должен быть слишком высоким, чтобы ребёнок мог сесть на него самостоятельно.
- ✚ Горшок необходимо располагать в одном и том же, постоянном и видимом для ребёнка месте.
- ✚ Определите для горшка постоянное место: около кровати или в углу комнаты, например; а позже, когда у малыша сформируется умение самому ходить на горшок, можно поместить его в туалетной комнате.
- ✚ Когда горшок находится «на виду», ребёнок не будет про него забывать и сможет самостоятельно найти его в случае необходимости.



Что и как нужно рассказывать ребёнку о горшке?

- ✚ Ребёнок должен знать предназначение горшка. Горшок должен восприниматься ребёнком не как игрушка, а как предмет определённого назначения. Поэтому не стоит поощрять игры с горшком; объясните малышу, что это горшок, в него мы ходим в туалет.
- ✚ Сидение на горшке не стоит совмещать с игрой или чтением, рассматриванием книжек, ведь малышу нужно сосредоточиться на важном деле.
- ✚ Не рекомендуется сидеть на горшке более 10-15 минут.



✚ **Постоянно напоминайте ребёнку о том, что, перед тем как сесть на горшок, нужно снять трусики.**

✚ **Хвалите малыша каждый раз, когда он ходит на горшок или попроситься на него, чтобы ребёнок установил взаимосвязь между вашей похвалой и облегчением и делал так же в следующий раз.**

✚ **Ни в коем случае не стоит принуждать малыша, ругать в случае неудачи, чтобы не вызвать у него негативных ощущений или отвращения к горшку!**

Как сформировать у ребёнка привычку ходить на горшок?

✚ **Высаживать на горшок ребёнка необходимо ежедневно в одно и то же время.**

✚ **Предлагайте ребёнку ходить на горшок тогда, когда наиболее вероятно свершение «процесса»: после сна, после еды, перед сном, перед прогулкой, после прогулки или в течение дня, когда ребёнок подаёт вам свои, определённые «сигналы» тела. Это поможет у малыша сформировать привычку и «связать» режимные моменты с походом на горшок.**

Как приучить малыша к гигиеническим процедурам после совершения туалета?

✚ **Обязательно приучайте ребёнка мыть руки после туалета, для того чтобы сформировать у малыша привычку следить за гигиеной и чистотой.**



