

Чем занять ребёнка
младшего возраста
в новогодние каникулы?





Пройдет несколько дней и начнутся долгожданные новогодние праздники, а вместе с ними – затяжные выходные. У родителей появится много свободного времени для того, чтобы провести его со своим ребёнком.

Чтобы выходные не прошли скучно, однообразно и оставили прекрасные и приятные воспоминания о зимнем празднике, предлагаем некоторые идеи и предложения для совместного досуга.



Если зима не обделит нас снегом, то конечно лучший отдых – на воздухе, который в морозный день особенно свеж и целебен. Поэтому предлагаем провести день на природе – погуляйте в парке. Полюбуйтесь на заснеженные деревья, покормите птиц и белок. Послушайте как скрипит снег под ногами.



Еще одна прекрасная идея для зимних прогулок, которая потребует тёплых рукавичек и фантазии всей семьи – это строительство снежного дома или даже крепости. Это можно организовать прямо во дворе вашего дома. Пригласить друзей и соседей чтобы было веселее.

Ещё одно весёлое для всех детей от мала до велика зимнее развлечение – традиционное катание на санках. Вспомните, как вы в детстве летали на санках с утра до вечера, и даже сильный мороз не мог загнать вас домой. Отправляйтесь на прогулку всей семьёй. Пока малыш совсем мал, тянуть его легко даже маме, но если на прогулку вышел и папа, скорость, крутые повороты и залиvistый детский хохот обеспечены. Зарядитесь весельем и нагуляйте здоровый аппетит.



Если во время прогулки начался снегопад, обязательно покажите ребёнку, как ловить снежинки. Пусть он рассмотрит хотя бы несколько и сам заметит или вы подскажите ему, что одинаковых снежинок нет, все они отличаются друг от друга.



Ещё одно занятие на улице – ходить или бегать по нетронутому снегу и оставлять дорожки из следов, по которому за малышом будут идти мама и папа.

Кроме уличных развлечений, тем более что может не повезти со снегом, малыша можно увлечь и домашними играми. Новогодние каникулы, особенно в данный период - отличное время для домашних посиделок. Световой день короткий, морозно, особенно по вечерам, поэтому можно заняться, например, перестрелкой снежками. Снежки сделайте вместе с ребёнком - берёте белые листы обычной бумаги для ксерокса и комкая его руками сжимаете до снежка. А теперь можно перекидываться бумажными снежками с ребёнком из разных углов комнаты. Чтобы создать зимнее настроение включите детские зимние песенки.



Ледяные игрушки

Из льда вместе с ребёнком можно сделать украшения для улицы и нарядить ими деревья рядом с вашим домом, которые будут радовать не только вас при выходе на прогулку, но и всех прохожих и создавать новогоднее настроение.

Самый простой вариант - взять пластиковые крышки или формочки для песка, налить в них воду, добавить немного краски, перемешать. А главное не забыть опустить двумя концами в воду отрезанную нить или тесьму, а затем формы поставить в морозилку или на балкон (если холодно). Через некоторое время цветные льдинки разных форм готовы.



Можно прямо дома поиграть с искусственным снегом - спешим поделиться с вами супер-рецептом изготовления невероятно мягкого на ощупь самодельного снега. Из такого снега можно будет прямо дома слепить, например, маленького снеговичка.



Рецепт очень простой: берёте соду и добавляете в неё пену для бритья. Всё тщательно перемешиваете и в результате химической реакции получается самодельный снег, с которым будет интересно и увлекательно играть детям. Кроме того, такое занятие полезно для развития тактильной чувствительности у детей.



За несколько дней или в последние выходные перед новогодними праздниками сделайте с малышом несколько простых ёлочных игрушек и украшений. Вот здесь в ход пойдет ваша фантазия.



Привлеките малыша к украшению ёлки вместе с мамой и папой. И пусть в дальнейшем это станет вашей новогодней семейной традицией.



В наших телефонах тысячи фотографий, но нет ничего приятнее, чем зимним вечером открыть альбом, пролистать страницы и предаться тёплым семейным воспоминаниям.

Новогодние фотографии получаются яркими, нарядными и весёлыми. Фотографируйтесь всей семьёй, не ленитесь – распечатывайте самые интересные фотографии, сохраняйте их в альбоме, придумывайте интересные подписи к ним и просматривайте каждый Новый год – пусть это будет вашей ежегодной семейной традицией!



В один из дней займитесь сооружением кормушки для птиц. Зимой пернатые особенно нуждаются в нашей помощи и заботе. Смастерите и украсьте вместе с ребёнком кормушку для птиц из пластиковой бутылки, коробки из под сока или молока, наполните угощением – подсолнечными не жареными семечками или зерном. И гуляя, повесьте кормушку на дерево под вашим окном.



Когда будете выходить на улицу вы сможете наблюдать, как синицы и воробьи налетают на угощение. Можно сфотографировать первых гостей, заглянувших в кормушку и поместить фото в альбом.

Один из январских вечеров можно провести с малышом на кухне, лепя и выпекая фигурное рождественское печенье. Сколько радости доставит детям месить тесто, раскатывать, вырезать из него формочками и украшать цукатами и глазурью разнообразные фигурки. А с каким нетерпением маленькие кулинары будут ждать, когда же вы достанете из духовки ароматное печенье их собственного производства! И вот теперь можно устроить семейное теплое чаепитие!



Песочное тесто

Яйцо куриное – 2 шт.
Мука пшеничная – 250 гр.
Масло сливочное – 150 гр.
Сахар песок – 80 гр.
Разрыхлитель – 1 ч. л.
Соль – 1 щепотка





Возьмите сливочное масло и нарежьте его на кубики. Затем подождите, чтобы оно подтаяло. На это вам понадобится около получаса.

Ко всем действиям старайтесь привлекать малыша. Им это очень нравится – это увлекательно. И затем малыш будет очень горд собой, что помогал маме!

Затем начните взбивать яйца и сахарный песок. Взбивать нужно до образования пышной пены, а затем постепенно добавлять кубики подтаявшего сливочного масла и продолжать взбивать.

Соедините муку с солью и разрыхлителем, перемешайте. Затем начните просеивать смесь при помощи сита в миску с основой для теста. Смесь тщательно, но не очень долго, вымешивайте миксером.

Из получившегося теста сформируйте шар и оберните его пищевой пленкой. Шар из теста уберите в холодильник на полчаса, чтобы тесто созрело и легче раскатывалось.

Присыпьте рабочую поверхность мукой и положите туда тесто. Раскатайте тесто при помощи скалки на толщину пять миллиметров. Получится равномерный пласт песочного теста.

Из подготовленного песочного теста вырежьте печенье при помощи разных формочек или чашки. Затем полученные фигурки модно украсить – и здесь вам поможет ваша фантазия. После этого расстелите по противню пекарскую бумагу и переложите на нее печенье. Духовой шкаф разогрейте до 180 градусов.

В уже разогретую духовку поместите противень с печеньем и выпекайте его на протяжении пятнадцати минут. Затем выньте противень и позвольте печенью полностью остыть перед подачей на стол.

Приятного семейного чаепития!



И конечно же не забудьте ещё об одном увлекательном и познавательном занятии зимним вечером – чтение книги.



Собравшись всей семьёй, почитайте вслух книгу, которую вы вместе выберете. Для малыша это очень значимо.

**Приятного вам
временипровождения!**



Спасибо за внимание!