

# «Я уже детсадовец!»

## (памятка для родителей)



Я хочу предупредить Вас, что адаптация к детскому саду может протекать у меня очень болезненно. Причин много: резкая смена условий, ломка привычных форм жизни, отсутствие близких, присутствие незнакомых взрослых, большое число детей, новый распорядок дня и т.п. Все это может вызвать у меня бурные реакции.

Не менее тяжело будет и моим воспитателям и нянечке, но я знаю, что они хорошие и всегда придут мне на помощь. Очень важно, чтобы между вами, мои родители, и сотрудниками детского сада была согласованность. Мне немножко страшно и поэтому выполняйте то, что Вас попросят воспитатели. Поддержка, теплота, уверенность в том, что мама выполняет то, что ей говорят, помогут мне освоиться в новой обстановке, познакомиться с воспитателями и детьми.

Будьте терпеливы к тому, как у меня проходит адаптация.





Постарайтесь приблизить мой режим дня к детсадовскому, упражняйте меня в самостоятельности: научите пользоваться горшком, держать ложку, пить из чашки. Установите четкие требования ко мне и будьте последовательны в их предъявлении.



А еще я хочу брать с собой в детский сад свою любимую игрушку. Это обеспечит мне психологический комфорт.



Я так хочу в детский сад! Ведь я там не буду сидеть без дела. Меня научат лепить, делать аппликации, рисовать, конструировать, петь, танцевать. Я буду ухаживать за растениями, играть в игрушки, подружусь с другими детьми, смотреть картинки.



Я знаю, меня там ждут и будут очень рады встрече со мной. Вы должны привыкнуть к мысли: «Мой ребенок идет в детский садик, там ему будет хорошо, о нем будут заботиться, он будет играть со сверстниками.

**«Я хочу, чтобы он пошел в садик!»**

**Мама и папа, бабушки и дедушки!**

**Наберитесь терпения и у нас все получится!**